

Inklusiver Bewegungspark



Kurzbeschreibung

Im Rahmen der Special Olympics World Games 2023 in Berlin und den damit verbundenen deutschlandweiten Host Town Programmen sollte der Sport für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung in den Vordergrund der Sportwelt gestellt werden. Im Zuge dessen hatte sich der Vogelsbergkreis erfolgreich als Host Town Programm-Gastgeber beworben. Somit hat der Vogelsbergkreis im Juni 2023 eine Delegation von Athlet*innen, Trainer*innen und Betreuer*innen aus Curacao vor Ort begrüßen dürfen. Die Nachhaltigkeit der Großveranstaltung Special Olympics sollte spürbar bleiben und vermehrt in die breite Öffentlichkeit getragen werden. Auf Grundlage dessen gab/gibt es Projektförderungen des Hessischen Ministeriums des Inneren und des Sports bezüglich der Thematik. So sollen sportliche und sportnahe Projekte, die einen inklusiven Charakter haben und allen Menschen die Teilhabe an Bewegung und Sport ermöglichen, unterstützt werden. Daraufhin hat sich der Vogelsbergkreis mit der Projektidee Inklusiver Bewegungspark

ebenfalls erfolgreich beworben und einen Förderbetrag seitens des HMdIS bekommen. Die Co-Finanzierung erfolgte durch die Sparkasse Oberhessen, die VR-Bank Lauterbach-Schlitz, die Stadt Herbstein, den Sportkreis VB und den Vogelsbergkreis. Die Bewegungsförderung im öffentlichen Raum ist ebenfalls im Sportentwicklungsplan des Vogelsbergkreises fest implementiert. Somit war es klar, dass das Ziel ganz klar die Bewegungsförderung für Menschen mit und ohne Behinderung im öffentlichen Raum sein sollte. So ist der 1. Inklusive Bewegungspark im Vogelsbergkreis entstanden. Dieser ist auf Grünfläche gelegen, barrierefrei und für alle Menschen zu jeder Zeit nutzbar. Da der inklusive Bewegungspark im Kurpark Herbstein liegt und somit die Nähe zur Vulkantherme Herbstein, einem Pflege- und Seniorenheim, dem sozialen Dienstleister Kompass Leben e.V. und dem Vulkanradweg gegeben ist, ist die hohe Auslastung und vielfache Benutzung durch die Bevölkerung ein großer, nachhaltiger Erfolg.

Ort des Projekts	Kurpark Herbstein
Bundesland/Bundesländer	Hessen
Einwohner der Gemeinde	107.454
Zeitpunkt der Umsetzung	2022-2023
Freiraumtyp	Einzelne Stadtgrün-/Landschaftselemente/Parks + Kurpark

Bewegung und Gesundheit

Welchem Typ entspricht das Projekt?

Gebaute Projekte **Programme und Aktionen**

Welchen inhaltlichen Schwerpunkt setzt das Projekt in der Förderung von Bewegung und Gesundheit?

- Bewegungsfördernde, multifunktionale Gestaltung von Grünräumen
- Soziale Treffpunkte mit Bewegungsangeboten
- Spielräume für Kinder und Jugendliche
- Ausstattung der Räume mit bewegungsfördernden Elementen

Lebensqualität

Welche Mehrwerte der Lebensqualität bietet Ihr Projekt darüber hinaus?

- Freizeit/Erholung
- aktive Mobilität
- Begegnung/soziale Teilhabe
- Naturerfahrung/Biodiversität
- Sonstiges: Inklusion

Bewegung und Gesundheit

Der Inklusive Bewegungspark trägt durch seine Barrierefreiheit, seinen hohen Aufforderungscharakter, seine elegante Lösung zwischen konditionellen Faktoren der Bewegungsgeräte und Parkelementen (Sitzbänke bzw. Powerbänke) und seine ideale Lage auf der Grünfläche im Kurpark Herbstein in der Nähe der Vulkantherme und des Vulkanradweges aktiv dazu bei durch Bewegung in verschiedensten Formen die individuelle Gesundheit zu fördern. Er ist für alle Menschen, egal welchen Alters, mit oder ohne Behinderung und unabhängig der Tageszeit kostenfrei für die gesamte Bevölkerung nutzbar. Die weiten Grünflächen und ein Teich im Kurpark in Herbstein laden zum Verweilen, zur Erholung, aber auch zu Aktivität ein. Es sind die gern genannten Synergieeffekte die das Projekt hervorheben und auf vielerlei Hinsicht attraktiv machen. Durch die ideale Lage lassen sich Bewegung und Erholung aktiv miteinander verbinden. Der inklusive Bewegungspark gibt auch die Möglichkeit vor, als Laufziel für Läufergruppen, Vereine, Pflege- und Seniorenheime oder Einrichtungen für Menschen mit Behinderung zu agieren.

Projektbeteiligte

Manfred Görig
Landrat Vogelsbergkreis

Kurt Wiegel; Kreisbeigeordneter
Beauftragter Senioren und Inklusion
VBK

Bürgermeister und Stadt Herbstein
BM; Bau- und Umweltamt;
Kurverwaltung

HMdIS, Sparkasse, VR-Bank
Fördermittelgeber

Dr. Jens Mischak, 1. Kreisbeigeordneter
Sportdezernent

Hans-Jürgen Röhr
Planungsteam Vogelsbergkreis

Sportkreis Vogelsberg
Unterstützer

Lebensqualität

Der Inklusive Bewegungspark im Kurpark in Herbstein steigert die Lebensqualität der Bevölkerung auf mehreren Ebenen. Zum einen sind es die fest installierten Bewegungsgeräte, die eine langfristige und nachhaltige Bewegungsförderung und einen Start- und/oder Zielpunkt für sportliche Aktivitäten garantieren können. Die Auswahl der Bewegungsgeräte erfolgte unter sportwissenschaftlichen Aspekten, so dass die Kerngebiete Kondition und Koordination abgedeckt sind. Zwei "Powerbänke" laden dazu ein entweder aktiv Übungen, welche an einer Tafel an der Bank (auch über QR-Code möglich) vorgegeben sind, zu absolvieren oder einfach eine Pause beim Spaziergang durch den Kurpark zu machen. Zum anderen ist er durch die Barrierefreiheit und die inklusiven Bewegungsgeräte (z.B. Barren auf Höhe für Rollstuhlfahrer) für alle Menschen ohne Ausnahme nutzbar. Des Weiteren wird durch den Bewegungspark die Attraktivität der Grünfläche des Kurparks und umgekehrt gesteigert. Zudem ist der Bewegungspark aktuell auch ein Alleinstellungsmerkmal in der Region.

Prozess und Zusammenarbeit

Der Planungsprozess begann 2022 im Zshg. mit den ersten Planungen für das Host Town Programm. Demnach ging man der Frage nach, inwiefern wir es hinbekommen würden den inklusiven Sport nachhaltig in der Region zu verankern. Ziel: Inklusion und Sport gehören zusammen. Durch das HMdIS, weiterer Fördermittelgeber und dem großen Einsatz der Stadt und Kurverwaltung Herbstein konnte das Projekt nach mehreren, intensiven Arbeitstreffen umgesetzt werden. Die Verwaltungsleitungen des VBK waren von Anfang an eingebunden und unterstützten das Projekt genauso kräftig wie z.B. der Kreisbeigeordneter f. Senioren und Inklusion oder der kommunale Beh.beauftragter, sowie der Bew.koordinator und der Sportkreis



Inklusiver Bewegungspark in Herbstein
Quelle: Vogelsbergkreis



"Barren für alle" - Inkl. Bewegungspark Herbstein
Quelle: Vogelsbergkreis



Bewegung für alle Menschen - Inkl. Bewegungspark Herbstein
Quelle: Vogelsbergkreis/ Stadt Herbstein



Aktivität und Bewegung an einer der zwei Bewegungsbanken
Quelle: Vogelsbergkreis/ Stadt Herbstein

