

Bewegungspark Heidloh



Ort des Projekts	Gemeinde Tostedt
Bundesland/Bundesländer	Niedersachsen
Einwohner der Gemeinde	15.228
Zeitpunkt der Umsetzung	2019-laufend
Freiraumtyp	Freiraumsystem + Bewegungspark Heidloh

Bewegung und Gesundheit

Welchem Typ entspricht das Projekt?

☒ Gebaute Projekte ☐ Programme und Aktionen

Welchen inhaltlichen Schwerpunkt setzt das Projekt in der Förderung von Bewegung und Gesundheit?

- Verbindungsrouuten und Wege für aktive Mobilität
- Bewegungsfördernde, multifunktionale Gestaltung von Grünräumen
- Soziale Treffpunkte mit Bewegungsangeboten
- Spielräume für Kinder und Jugendliche
- Ökologisch verträgliche Zugänge zu Wasserflächen

Lebensqualität

Welche Mehrwerte der Lebensqualität bietet Ihr Projekt darüber hinaus?

- Freizeit/Erholung
- aktive Mobilität
- Begegnung/soziale Teilhabe
- Klimaangepasste Grün- und Freiräume
- Naturerfahrung/Biodiversität
- Sonstiges: Renaturierung Heidloh Bach

Kurzbeschreibung

Im Ortsteil Todglüsingern der Gemeinde Tostedt gibt es ein großes Neubaugebiet. Bereits mit den ersten Wohnbauflächen ist ein großzügiger Kinderspielplatz entstanden, der weit über das räumliche Einzugsgebiet der Neubausiedlung hinaus genutzt wird. Aufgrund dieser guten Akzeptanz in der Bevölkerung wurde für eine angrenzende Grünzone 2019 mit einer LEADER-Förderung und unter Beteiligung örtlicher Interessengruppen sowie der Bevölkerung die Konzeptstudie „Bewegungspark Heidloh“ erarbeitet. Aus dieser Studie wurde 2022 unter Beteiligung des Arbeitskreises Naturschutz in der Samtgemeinde Tostedt, die Renaturierung des im Gebiet vorhandenen „Heidloh-Bachs“ umgesetzt. Das Projekt ist aus dem Programm „Landschaftswerte“ des Landes Niedersachsen gefördert worden. Im Frühjahr 2024 wird die Maßnahme „Bewegungspark Heidloh“, gefördert aus dem Programm „Zukunftsräume“ des Landes abgeschlossen. Dafür wurde in Zusammenarbeit mit den örtlichen Sportvereinen eine Calisthenics-Anlage, Finnenbahn und Bewegungsgeräte für alle Altersgruppen angelegt. Aktuell ist der „Skatepark Heidloh“ in

Bewegung und Gesundheit

Der Grünzug der Gartenstadt Heidloh wird sehr gut von der Bevölkerung angenommen. Ziel der Gemeinde war es für verschiedene Altersgruppen Bewegungsangebote zu schaffen. Die Pandemie mit Lock-Down und Schließung / Einschränkung von Indoor-Aktivitäten hat gezeigt, wie wertvoll Bewegungsangebote unter freiem Himmel sind. Der Verwaltung war der Aspekt der sozialen Integration wichtig. Im Zuge der Flüchtlingswellen, sollte der Grünzug von unterschiedlichen Bevölkerungsgruppen und Nationalitäten genutzt werden können. Die Lage zwischen Wohnbauflächen und gewerblichen Bauflächen mit Anbindung im Busnetz der Samtgemeinde steht für gute Erreichbarkeit. Gemeinsam mit den örtlichen Sportvereinen haben Planungsbüro und Verwaltung Angebote für Outdoor-Aktivitäten erarbeitet. Bewegung an frischer Luft fördert die körperliche Fitness, trägt zu einer besseren Vitamin D-Produktion bei, hat Einfluss auf den Schlaf-Wach-Rhythmus. Körperliche Anstrengung sorgt für Glückshormone (Endorphine), die schmerzlindernd wirken, Stress abbauen, Herz und Gefäße trainieren sowie Atemwegserkrankungen vorbeugen.

Projektbeteiligte

Gemeinde Tostedt
Bauherrin

Hoppe Landschaft Bau
Ausführung der Baumaßnahme

MTV Tostedt
Sportliche Begleitung

Arbeitskreis Naturschutz der SG Tostedt
Ökologische Begleitung

Planungsgruppe Landschaft, PL.büro Patt
Entwurfsplanung

Mittelweser Tiefbau
Ausführung der Baumaßnahme

Todtglüsender Sportverein
Sportliche Begleitung

der Bearbeitung. Zusammen mit dem Jugendzentrums Tostedt und aktiven Skatern soll eine attraktive Anlage entstehen. Die Gemeinde hat den Hauptweg innerhalb des Grünzugs asphaltiert. Der Belag lädt alle Fortbewegungsmittel mit Rädern zur Nutzung ein. Innerhalb des Grünzuges gibt es einige Abstellplätze für Fahrräder und auch eine Ladestation für E-Bikes. Die Gemeinde unterstützt die Fahrradmobilität und ist bemüht Wegeverbindungen abseits der Straßen zu schaffen. Im Jahre 2021 wurde die Gartenstadt Heidloh über den Stocken-Radweg auf einer Länge von 1760 Metern mit dem Bahnhof verbunden. Damit ergänzt der Grünzug mit dem Radweg zum Bahnhof das Radverkehrskonzept der Gemeinde. Die Wegeverbindung wird von der Bevölkerung sehr gut angenommen und ist ein wichtiger Baustein zur Gesundheitsförderung durch Bewegung an der frischen Luft. Weiterhin führt ein Verzicht von PKW Fahrten zu einer besseren CO2 Bilanz.

Lebensqualität

Calisthenics-Anlage, Bewegungsgeräte für alle Altersgruppen, Finnenbahn, Spielplatz und Skatepark können von unterschiedlichen Gruppen frei zugänglich genutzt werden. Menschen aus der Umgebung, Vereine, Kindergärten, Schulen, etc. können die Freiflächen für Aktivitäten, wie Spaziergänge, Ausflüge, Picknicks, Sommerfeste, Verabschiedungen und mehr nutzen. Die großzügig auch naturnah angelegte ca. 4 ha große Fläche lädt durch Bäume, Sträucher, Blühstreifen und Rasenflächen auch zum Aufenthalt im Freien ein. Über Schautafeln werden die Bedeutung der Renaturierung und der Blühstreifen für Natur und Landschaft als eine Maßnahme im Sinne der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) der Bevölkerung im unmittelbaren Wohnumfeld vermittelt. Die Regenrückhaltebecken für die neu geschaffenen Bauflächen und der neu gestaltete Heidloh-Bach bilden zusammen mit den Anpflanzungen für Flora und Fauna eine grün-blaue Klimaoase im Siedlungsgebiet der Gartenstadt Heidloh. Er bietet damit ein zukunftsweisendes Erlebnis-, Informations- und Bewegungsangebot für alle.

Prozess und Zusammenarbeit

Die Konzeptstudie wurde über Workshops mit Vertreterinnen und Vertretern von Verwaltung, Sportvereinen, Jugend- und Sozialarbeitern, Seniorenvertretern, Landfrauen, ADFC, Feuerwehren und Senioren erarbeitet. In einem breiten angelegten Beteiligungsprozess über eine Ausstellung und das Internet wurden Bürgerinnen und Bürger eingebunden. Zusätzlich wurden bei der Detailplanung beratend tätig: Arbeitskreis Naturschutz für Renaturierung Heidloh-Bach; MTV-Tostedt und Todtglüsender Sportverein beim Bewegungspark Heidloh; Mitarbeiter des JUZ und aktive Skater zum Skatepark Heidloh. Alle Planungen sind in den Gremien der Gemeinde Tostedt beraten und beschlossen worden.

Bewegungspark Heidloh



Bewegungsgeräte Heidloh

Quelle: Gemeinde Tostedt



Rodelberg

Quelle: Gemeinde Tostedt



Renaturierung Heidloh Bach

Quelle: Gemeinde Tostdt



Spielplatz Heidloh

Quelle: Gemeinde Tostedt

