Herstellung eines Bewegungsparks

Ort des Projekts	**Gauting**
Bundesland/Bundesländer	**Bayern**
Einwohner der Gemeinde	**22.694**
Zeitpunkt der Umsetzung	**2022-2023**
Freiraumtyp	**Spiel-/Sportplatz** + Flussraum

Bewegung und Gesundheit

Welchem Typ entspricht das Projekt?

☒ **Gebaute Projekte** ☐ **Programme und Aktionen**

Welchen inhaltlichen Schwerpunkt setzt das Projekt in der Förderung von Bewegung und Gesundheit?

- Soziale Treffpunkte mit Bewegungsangeboten
- Kühle Orte für Bewegung bei Hitze
- Räumliche Lösungen zur Nutzungslenkung von Bewegung
- Ausstattung der Räume mit bewegungsfördernden Elementen
- Sport- und Bewegungsprogramme für öffentliche Grünräume

Lebensqualität

Welche Mehrwerte der Lebensqualität bietet Ihr Projekt darüber hinaus?

- Freizeit/Erholung
- aktive Mobilität
- Begegnung/soziale Teilhabe
- Naturerfahrung/Biodiversität

Kurzbeschreibung

Bereits im Jahr 2019 wurde die Anlage eines Mehrgenerationen-Bewegungspark beschlossen. Als Standort wurde ein Grundstück in unmittelbarer Zentrumslage direkt am Ufer des Flusses Würm gewählt. Dieses liegt unweit von Gewerbe, Seniorenwohnheimen sowie Schulen, so dass die Erreichbarkeit für alle Generationen gewährleistet ist. Auch die vorhandenen Kfz-Stellplätze, die neu errichteten Fahrradstellplätze und die unmittelbare Nähe zu Haltestellen des öffentlichen Nahverkehrs tragen dazu bei. In der Planung wurde darauf Wert gelegt, dass der Bewegungspark - in das vorhandene Grün eingebettet - für alle Generationen geeignet und barrierefrei gestaltet wird. Die Auswahl der Fitnessgeräte erfolgte nach sportwissenschaftlichen Gesichtspunkten, so dass ein Street-Workout-, ein Senioren-Fit- und ein Cardio-Fit-Bereich definiert wurden. Im zentralen Mittelpunkt des Parks steht ein wunderschöner alter Walnussbaum, welcher entsprechende Verdunstungskühle und Schatten bietet. Eingefasst wurde der Bereich mit einer Hainbuchenhecke, um einen entsprechenden Sichtschutz entlang der Straße zu erhalten. Die unmittelbare Flussnähe bringt Synergien wie Verdunstungskälte, Naturerlebnis und Erholung in Einklang. Die Einweihung am Tag der Städtebauförderung am Samstag, den 13. Mai 2023, hat für eine öffentlichkeitswirksame Eröffnung gesorgt, so dass der Park seit diesem Zeitpunkt erfolgreich von Personen aller Altersstufen (ab 14 Jahren) genutzt wird. Im Rahmen von ADFC-Fahrradtouren wird er zudem als Anfahrpunkt in einige Routen integriert und eine entsprechende Einweisung angeboten. Neben den sportlichen Aktivitäten steht dank den vorhandenen Sitzmöglichkeiten auch das Verweilen am Würmufer im Vordergrund. Es ist ein besonderer Treffpunkt im Grünen entstanden, wo JEDER willkommen ist und sich austoben oder entspannen kann. Ein Ort, an dem weder Alter, Geschlecht, ethische Gruppenzugehörigkeit oder Handicaps eine Rolle spielen.

Bewegung und Gesundheit

Die privilegierte Lage Gautings umgeben von Wäldern, durchzogen von der Würm lädt geradezu zur Bewegung in der Natur ein. Um diese Vorzüge zu vereinen und eine Verbindung zwischen den Elementen zu schaffen, war ein zentral gelegener Bewegungspark für alle Altersstufen vereint mit grün-blauer Infrastruktur das Ziel der Planung des Mehrgenerationen-Bewegungsparks. Im Mittelpunkt des Street-Workout-Bereichs steht die Calisthenics-Anlage, welche durch eine Leg lift und Pull Up Station, eine Sit Up Bank sowie einen Rückentrainer ergänzt wird. Der Senioren-Fit-Bereich kennzeichnet sich durch verschiedene Balance-Elemente, die vor allem die Koordination, Gleichgewicht und Wahrnehmung schulen. Zudem stehen ein Arm Bike zur Kräftigung der Oberkörpermuskulatur und ein Fitness Jumper Flex für ein intensives Herz-Kreislauf-Training zur Verfügung. Der Cardio-Fit-Bereich ist mit einem City Bike mit Touchscreen und einen Crosstrainer mit Touchscreen ausgestattet. Beide Geräte bieten durch die Wahl von verschiedenen Trainingsstufen ein ähnliches Training wie im Indoor-Fitnessstudio.

Projektbeteiligte

Regierung von Oberbayern, Herr Rasp
Fördermittelgeber

Tiefbau, Frau Bruns
Planung, Ausschreibung, Umsetzung

Öffentlichkeitsabteilung, Herr Röming
Öffentlichkeitsarbeit

Bauhof
Erdbau-,Tiefbau-, Landschaftsbauarbeiten

Naturschutz, Frau Thiel
Planung, Ausschreibung, Umsetzung

Firma Kompan
Planung, Durchführung

Herr Oliver Seitz
Sportwissenschaftliches Konzept

Lebensqualität

Kurz nach Ausbruch der Pandemie wurde deutlich wie sehr die Bevölkerung sich nach Bewegungsmöglichkeiten in der freien Natur sehnt. Im Fokus der Planung stand neben der Schaffung eines Bewegungsraumes vor allem ein Treffpunkt für soziale Teilhabe und Erholung. Die unmittelbare Flussnähe bringt Synergien wie Verdunstungskälte, Naturerlebnis und Erholung in Einklang. Das vorhandene Grün wurde ins Zentrum der Planung gerückt, neue Strukturen werden im Laufe der kommenden Jahre geschaffen. Die Umstellung von intensiver Landschaftspflege auf extensive Bewirtschaftung wurde bereits vor Planung des Bewegungsparks in unmittelbarer Nähe vollzogen, so dass hier auch ein Erleben von Biodiversität vor Ort möglich wird. Die Pflanzung verschiedener Baum und Straucharten, sowie die erfolgreiche Anlage einer Blühfläche sollen die Anlage eines Lehrpfades, welcher im Zentrum von Gauting startet und sich bis zur Gautinger Streuobstwiese erstreckt, ermöglichen. Da der Bewegungspark über Fördermittel finanziert wurde, ist das Projekt für die kommenden Jahre gesichert.

Prozess und Zusammenarbeit

Auf Wunsch der Bevölkerung wurde die Errichtung eines Bewegungsparks seitens der Verwaltung geprüft. Unterstützung erhielt man durch den Dipl. Sportwissenschaftler Herrn Seitz, welcher das sportwissenschaftliche Konzept dem Gemeinderat vorstellte. Daraufhin wurde beschlossen einen Bewegungspark zu errichten, sobald die finanziellen Mittel dazu vorlägen. Die Umsetzung war u. a. nur durch die Erbringung von Eigenleistungen durch den Bauhof möglich. Die Einweihung fand unter Teilnahme der Bürgermeisterin, von Vertretern der Regierung, der Presse, Vereinssportlern sowie interessierten Bürgerinnen und Bürgern statt. Als Highlight wurde an die ersten 100 Gäste ein kostenloser Smoothie verteilt.

Herstellung eines Bewegungsparks

Visualisierung des Bewegungsparks
Quelle: Firma Kompan

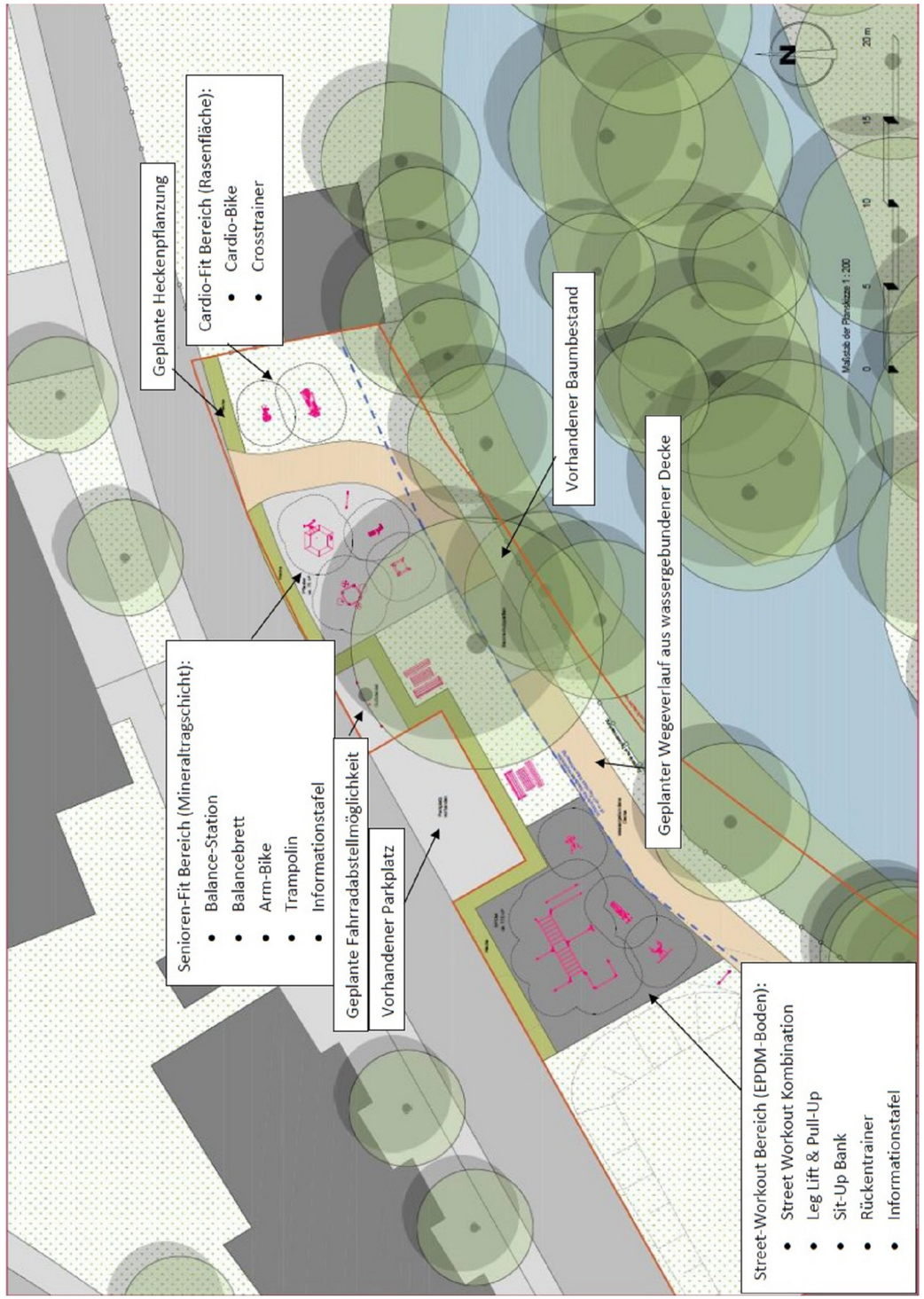
Fläche vor Beginn der Umsetzung im Jahr 2020
Quelle: Gemeinde Gauting

Fertiggestellter Street-Workout-Bereich
Quelle: Gemeinde Gauting

Eröffnung im Mai 2023 mit Frau Dr. Kössinger und Herrn Rasp
Quelle: Gemeinde Gauting

Herstellung eines Bewegungsparks

Lageplan Bewegungspark
Quelle: Gemeinde Gauting



Konzeptskizze
Quelle: Gemeinde Gauting