



Kurzbeschreibung

Entstanden als Reaktion auf die coronabedingten Folgen für den Sport-, Freizeit- und Bildungsbereich ist DEIN PARK die Vision für einen offenen Ort, der individuelle Bewegungsangebote, naturnahe Erholung und nachhaltige Bildung für alle ermöglicht. Dem vergessenen Stadtpark wird neues Leben eingehaucht und dabei aktuellen gesellschaftlichen und klimatischen Entwicklungen begegnet. Ein stadtweites Akteursnetzwerk aus Schulen, Initiativen, Vereinen und Verwaltung ist die Basis für die gemeinschaftliche Aktivierung des Parks. Im Zentrum der Zusammenarbeit stehen die Evangelische Schule (EVI) als Initiatorin und die Fontanestadt Neuruppin als Projektträgerin. Die vier Leitlinien Dynamisch-Erholsam-Interaktiv-Naturnah (DEIN) bilden den Rahmen für alle Aktivitäten rund um den Stadtpark: Ein kooperativer Prozess wurde gestartet, zu thematischen Werkstätten mit Fokus auf Sport, Natur und Bildung eingeladen, Netzwerktreffen durchgeführt sowie Ideen und Ziele für den Park entwickelt und umgesetzt. Auch Schüler:innen

und Studierende waren weiter aktiv im Park – und haben u. a. Laufstrecken ausgeschildert, Nistkästen montiert und eine LoRaWAN-Wetterstation entwickelt. Über die offene und kooperative Herangehensweise konnten über den gesamten Projektzeitraum neue Akteur:innen für den Prozess gewonnen werden. Eine Kampagne mit Plakataktionen, Ausstellungen, Tanzperformances und Installationen hat den Park vom Rand der Stadt ins Zentrum geholt und die Reichweite weiter gesteigert. Die geschaffene Freizeitwiese mit Calisthenics-Anlage, Balancierpfad und Sitzgelegenheiten für Gruppen bildet die „Hardware“ für das neue Leben im Park. Dieses war im Rahmen des ersten Parkfestes im September 2023 mit zahlreichen Angeboten in seiner ganzen Vielfalt erlebbar. Schließlich konnte eine kooperative Trägerstruktur etabliert werden, die nun für die Umsetzung der gemeinsam erarbeiteten Parkstrategie verantwortlich ist und an weiteren Bewegungs- und Bildungsangeboten im Park arbeitet.

Ort des Projekts	Fontanestadt Neuruppin
Bundesland/Bundesländer	Brandenburg
Einwohner der Gemeinde	32.000
Zeitpunkt der Umsetzung	2021-2023
Freiraumtyp	Einzelne Stadtgrün-/Landschaftselemente/Parks + Stadtpark mit angrenz. Stadtwald

Bewegung und Gesundheit

Welchem Typ entspricht das Projekt?

Gebaute Projekte Programme und Aktionen

Welchen inhaltlichen Schwerpunkt setzt das Projekt in der Förderung von Bewegung und Gesundheit?

- Bewegungsfördernde, multifunktionale Gestaltung von Grünräumen
- Spielräume für Kinder und Jugendliche
- Kühle Orte für Bewegung bei Hitze
- Ausstattung der Räume mit bewegungsfördernden Elementen
- Sport- und Bewegungsprogramme für öffentliche Grünräume
- Sonstiges: Professionelles Lauftraining durch unterschiedliche Laufstrecken

Lebensqualität

Welche Mehrwerte der Lebensqualität bietet Ihr Projekt darüber hinaus?

- Freizeit/Erholung
- Begegnung/soziale Teilhabe
- Klimaangepasste Grün- und Freiräume
- Naturerfahrung/Biodiversität
- Sonstiges: Bildung, Kultur, Stadtbild, Mitgestaltung, koop. Aktivierung

Bewegung und Gesundheit

Ausgangspunkt des Projektes war die Entwicklung eines Lauf- und Erholungsparks im Stadtpark Neuruppin auf Initiative der Schüler:innen des EVI. Vorhandene Lauf- und Spaziergängerrouen im Park und dem angrenzenden Stadtwald wurden zu einem markierten Wegenetz zusammengeführt und mit einem attraktivem Angebot wie Calisthenics-Anlage, Trinkwasserspender und Balancierpfad kombiniert. Dies bietet allen Einwohner:innen entsprechend aktueller Trends Möglichkeiten zur Bewegung und Erholung in naturnaher Umgebung am Ufer des Ruppiner Sees. Neben der verstärkten Nutzung durch Individualsportler:innen, Spaziergänger:innen, freie Sportgruppen und Sportvereine sind im Park über die Zusammenarbeit im Projekt neue Bewegungs- und Gesundheitsangebote insb. für Kinder und Jugendliche entstanden – u. a. die WildZirkus AG an der Wilhelm-Gentz-Schule oder Waldbaden für die Kinder des Montessori Kinderhauses. DEIN PARK konnte zudem bereits etablierte Sportveranstaltungen wie den Stadtparklauf stärken und nach rückläufigen Teilnehmer:innenzahlen mit gemeinsamen Aktionen wieder zu einer Zunahme beitragen.

Projektbeteiligte

Evangelische Schule Neuruppin
Projektinitiatorin und Impulsgeberin

Siri Frech Raum+Dialog
Prozessgestaltung und Moderation

Fit Ruppin e. V.
Koop. Partner Bewegung/Gesundheit/
Natur

Jugendkunstschule Neuruppin
Koop. Partner Kunst/Kultur/Bildung

Fontanestadt Neuruppin (div. Fachämter)
Projektträgerin

Kreissportbund OPR e. V.
Koop. Partner Bewegung/Gesundheit

ESTAruppin e. V.
Koop. Partner Bewegung/Natur/Bildung

Lebensqualität

Die Aktivierung und das Bekanntmachen der naturnahen Stadträume von Stadtpark und Stadtwald machen sie zu neuen Begegnungsorten mit hohem Integrationspotenzial. Mit unterschiedlichen Angeboten und Aktivitäten in den Bereichen Bewegung, Kultur, Bildung und Natur ist DEIN PARK eine vielfältige Quelle für eine lebenswerte Stadt. Kunstprojekte wie der Baukasten der Natur oder eine Ausstellung der Jugendkunstschule mit Fotografien, Collagen, Holz und Keramik leisten hier ebenso einen wichtigen Beitrag wie die gemeinsam mit Studierenden entwickelten digitalen Angebote (u. a. Parkfilm, Website, Gallery-App), die etablierte kooperative Parkpflege oder Artenschutz- und Pflanzmaßnahmen für eine naturschutzfachliche und klimagerechte Aufwertung des Parks. Das darüber stetig gewachsene Parknetzwerk bildet die Grundlage für die Verstetigung: Mit dem TakeOffTeam aus Verwaltung und Zivilgesellschaft wurde eine tragfähige kooperative Struktur geschaffen, die die Vielfalt der Initiative abbildet und im Rahmen regelmäßiger Treffen auch künftig gemeinsam an der weiteren Parkentwicklung arbeitet.

Prozess und Zusammenarbeit

Das dreiköpfige Kernteam (Projektinitiator, Verwaltungsmitarbeiter, Prozessgestalterin) war Motor für den Entwicklungsprozess und vereinte unterschiedliche Sichtweisen und Kompetenzen. Sie bildeten für die Startjahre das Kontinuum in DEIN PARK. Um neue Inhalte, Ziele und Strukturen zu erarbeiten, wurde ein zentrales Instrument eingesetzt: gemeinsame thematische Werkstätten. Über den radikal offenen und kooperativen Ansatz, der allen freie Mitwirkungs- und Gestaltungsmöglichkeiten bietet, konnten immer wieder zusätzliche Akteur:innen gewonnen u. neue Aspekte in das Vorhaben eingebracht werden. Reichweite wurde zudem insb. über Social Media, Lokalpresse, die Kampagne u. das Parkfest generiert.



Einweihung der neuen Sportgeräte beim DEIN PARKfest
Quelle: Martin Wittchen



MitmachZirkus von ESTAruppim im Stadtpark
Quelle: Martin Wittchen



Tanzperformance zum Auftakt der Parkausstellung in der Stadt
Quelle: Martin Wittchen



Der Stadtparklauf des Kreissportbund eröffnet die Parksaison
Quelle: Johannes Karnauchow

