

# Öffentlicher Sport- und Bewegungsbereich im Sportpark Ostra

Einreichung zum Bundespreis Stadtgrün 2024  
Nr. 0191



## Kurzbeschreibung

Die Auswirkungen des Jahrhunderthochwassers 2002 (Elbe) waren auch für Sport und Bewegung und deren Infrastruktur in der Landeshauptstadt Dresden desaströs, aber auch gleichzeitig eine große Chance für einen Neuanfang. Im Sportpark Ostra ist unter anderem die ehemalige Eissporthalle (wurde an einem hochwassergeschützten Standort ersetzt) den Folgen des Hochwassers zum Opfer gefallen. Hochbauliche Maßnahmen können aufgrund der Hochwassergefährdung dieses Standortes nicht mehr umgesetzt werden. In den Überlegungen zur Entwicklung des über 25.000 m<sup>2</sup> großen Areals wurden daher Absichten verfolgt, den Sportpark Ostra für alle Dresdnerinnen und Dresdner zu freizeitsportlichen Aktivitäten zur Verfügung zu stellen. Auch in der strategischen Ausrichtung von Sport und Bewegung

(Sportentwicklungsplanung der Landeshauptstadt Dresden) nahm die Bedeutung des informellen Sports eine wichtige Rolle ein. Insofern wurde seit 2010 der Eingangsbereich des Sportparks Ostra schrittweise zu einem zentralen Ort für freizeitsportliche Aktivitäten ausgerichtet. Der öffentlich zugängliche Eingangsbereich war in den vergangenen Jahren immer wieder Ausgangspunkt diverser Projekte. Beispielsweise war der Bewegungsraum Startschuss zur Eröffnung der Walking People Strecken in der Landeshauptstadt Dresden. Zuletzt konnte unter großem öffentlichem Interesse die erste Dresdner Sportbox der Nutzung übergeben werden. Dieses, wie auch alle anderen Angebote im Eingangsbereich des Sportparks Ostra sind kostenlos. Im letzten Jahr haben über 100.000 bewegungsaktive Menschen das Angebot wahrgenommen.

Ort des Projekts	Dresden
Bundesland/Bundesländer	Sachsen
Einwohner der Gemeinde	565.000
Zeitpunkt der Umsetzung	2013-2024
Freiraumtyp	Freiraumsystem + öffentlicher Bewegungsraum

## Bewegung und Gesundheit

### Welchem Typ entspricht das Projekt?

Gebaute Projekte  Programme und Aktionen

### Welchen inhaltlichen Schwerpunkt setzt das Projekt in der Förderung von Bewegung und Gesundheit?

- Bewegungsfördernde, multifunktionale Gestaltung von Grünräumen
- Spielräume für Kinder und Jugendliche
- Sport- und Bewegungsprogramme für öffentliche Grünräume

## Lebensqualität

### Welche Mehrwerte der Lebensqualität bietet Ihr Projekt darüber hinaus?

- Freizeit/Erholung
- aktive Mobilität
- Begegnung/soziale Teilhabe

## Bewegung und Gesundheit

Der ganzjährig frei zugängliche Eingangsbereich des Sportparks Ostra an der Pieschener Allee (am Heinz-Steyer-Stadion) bietet generationsübergreifende Möglichkeiten zur Bewegungsaktivität. Auf dem weitläufigen, schön angelegten Areal finden Sie unterschiedliche Betätigungsfelder, unter anderem die Sportbox Ostra zur kostenlosen Ausleihe von Sportgeräten, ein Fitness-Parcours, Kleinspielfelder für Fußball, Badminton, Volleyball und Basketball, Kinder-Spielgeräte, eine Tischtennisplatte, Sprintstrecken und Klettermöglichkeiten. An sieben Stationen kann man unterschiedlichste Sportgeräte für Koordination, Kraft und Beweglichkeit testen. Die Übungen eignen sich für jedes Alter. Für die kleinen Besucher gibt es einen Spielplatz mit Rutschen sowie vielen Kletter- und Hangelmöglichkeiten. Außerdem befindet sich hier ein moderner Bewegungs-Spielplatz, der für ältere Kinder geeignet ist und eine Kletterskulptur mit großen Griffen. Wer der Schnellste ist, kann auf drei Sprint-Laufbahnen getestet werden.

## Projektbeteiligte

**EB Sportstätten Dresden**  
Eigentümer, Bauherr, Betreiber

**Umweltamt**  
Umweltschutz

**Landschaftsbüro Kretzschmar & Partner**  
Planungsbüro

**Molkerei Alois Müller GmbH & Co. KG**  
Sponsor

## Lebensqualität

Bewegungsaktivitäten sind in jedem Alter eine wichtige Grundlage, um Gesundheit und Wohlbefinden zu steigern. Bei den Kindern steht die Entwicklung der motorischen Fähigkeiten im Vordergrund, Senioren und Seniorinnen sind vor allem an deren Erhaltung interessiert. Besonders ältere Menschen können ihre verringerte körperlichen Leistungsfähigkeit Bewegungsaktivitäten entgegen stellen und somit die Lebensqualität erhöhen. Um auf Themen wie Inaktivität, veränderte Lebenswelten, Generationenbeziehungen im Kontext zur Nutzung des öffentlichen Raums zu reagieren, wurde der Eingangsbereich im Sportpark Ostra zu einem frei zugänglichen Bewegungsraum ausgerichtet. Der Eingangsbereich trägt in erheblichem Maße dazu bei, Generationen nachhaltig in Bewegung zu bringen, um dadurch einen gesundheitlichen und gesellschaftlichen Mehrwert zu erreichen.

## Prozess und Zusammenarbeit

Grundlage des Planungsprozesses war die Sportentwicklungsplanung, die auch den informellen Sport und deren Aktivitäten betrachtet. Ergebnisse, der in diesem Prozess durchgeführten Bedarfsermittlung, wurden einbezogen und von den Planungsbeteiligten verfolgt. Die beteiligten Ämter der LH Dresden haben durch eine präzise Aufgabenstellung für die beauftragten Planungsbüros Voraussetzung für eine homogene Zusammenarbeit geschaffen. Insbesondere waren die umweltrelevanten Themen (Hochwasserschutzzone) zu beachten. Im Ergebnis wurden alle Sportgeräte so eingerichtet, dass diese in kurzer Zeit demontierbar sind. Der Planungsprozess wurde medial unterstützt.



**Sportpark Ostra Eingangsbereich**

Quelle: EB Sportstätten Dresden

**Sportbox und Calisthenicsanlage im Eingangsbereich**

Quelle: EB Sportstätten Dresden



**Eingangsbereich - Sportpark Ostra**

Quelle: EB Sportstätten Dresden

**Calisthenic**

Quelle: EB Sportstätten

