

Familienwandertag in und um Großbrennbach



Ort des Projekts	Landgemeinde Buttstädt
Bundesland/Bundesländer	Thüringen
Einwohner der Gemeinde	6.681
Zeitpunkt der Umsetzung	2023
Freiraumtyp	periphere Landschaftsräume + Rad- und Wanderweg

Bewegung und Gesundheit

Welchem Typ entspricht das Projekt?

Gebaute Projekte Programme und Aktionen

Welchen inhaltlichen Schwerpunkt setzt das Projekt in der Förderung von Bewegung und Gesundheit?

- Soziale Treffpunkte mit Bewegungsangeboten
- Kühle Orte für Bewegung bei Hitze
- Sport- und Bewegungsprogramme für öffentliche Grünräume

Lebensqualität

Welche Mehrwerte der Lebensqualität bietet Ihr Projekt darüber hinaus?

- Freizeit/Erholung
- Begegnung/soziale Teilhabe

Kurzbeschreibung

Der Familienwandertag wird jährlich im Landkreis Sömmerda durch das Landratsamt organisiert. Erstmals fand dieser am 03.09.2023 in der Landgemeinde Buttstädt statt. Im Jahr 2023 lag der Fokus in Großbrennbach auf dem neuen Radweg nach Kleinbrennbach, dem Stausee und den Weinbergen. Ab Großbrennbach konnten zwei Routen begangen werden. Die kleinere, aber herausforderndere Strecken verlief entlang des Stausees und war knapp 4 km lang. Die Zweite führte ab Großbrennbach über den Radweg entlang der Weinberge bis nach Kleinbrennbach zum Wohlklanghaus und dem dortigen Park. Relativ gerade und gut zu Fuß sowie mit dem Fahrrad bzw. dem Kinderwagen konnte die 9 km lange Strecke erkundet werden. Der Familienwandertag startete mit einer Andacht um 9 Uhr in der St. Wigbert Kirche Großbrennbach. Wer sich über das Landratsamt Sömmerda für den Familienwandertag anmeldete, konnte sich einer der beiden Routen anschließen und

Bewegung und Gesundheit

Das Wandern stellt nicht nur eine angenehme Freizeitaktivität dar, sondern trägt auch maßgeblich zur Förderung von Bewegung und Gesundheit bei. In einer Zeit, in der Bewegungsmangel zunehmend zu einem gesundheitlichen Problem wird, spielt diese einfache, aber effektive Aktivität eine entscheidende Rolle. Durch das regelmäßige Gehen werden verschiedene Muskelgruppen aktiviert, und die Ausdauer gesteigert. Dies unterstützt nicht nur den Erhalt einer gesunden körperlichen Verfassung, sondern verbessert auch das allgemeine psychische Wohlbefinden. Der Kontakt mit der Natur, die frische Luft und die Bewegung im Freien können dazu beitragen, Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und sogar die Konzentration zu verbessern. Besonders für unsere Jüngsten war die grüne Landschaft wie ein riesiger Spielplatz der Natur. Die grüne Umgebung fördert die kindliche Kreativität und Fantasie, während die Naturlandschaft den natürlichen Entdeckergeist weckt.

Projektbeteiligte

Gemeinde Buttstädt
Unterstützung der Organisation

Landratsamt Sömmerda
Veranstalter

Vereine der Orte Groß- und Kleinbrennbach

Unterstützung der Organisation

erhielt Informationen zu den entsprechenden Wegen. Auf eigenen Entschluss war der Familienwandertag selbstverständlich auch zu erleben. Zur Orientierung gaben entsprechende Routenwegweiser die Strecke vor. Die Kleinsten konnte ab der Mittagszeit auf dem Sportplatz in Großbrennbach toben und spielen. Außerdem gab es auf den Wanderwegen die Herausforderung alle Stempel im Familienwandertags-Flyer zu sammeln und diesen anschließend auf dem Sportplatz abzugeben. So ist man, mit ein bisschen Willenskraft und starken Beinen, Wandermeister 2023 geworden. Eine Urkunde sowie eine kleine Überraschung warteten auf die jüngsten Wandermeister. Durch den Familienwandertag ist eine Veranstaltung im Landkreis entstanden, welche alle Altersgruppen anspricht und die verschiedenen Generationen miteinander verbindet. Angesichts des hohen Interesses seitens der Bürger*innen der Gemeinde Buttstädt und des gesamten Landkreises an dieser Aktion erwägen wir innerhalb der Landgemeinde Buttstädt die Möglichkeit einer jährlichen Wiederholung im Gemeindegebiet.

Lebensqualität

Die gemeinsamen Wanderungen schaffen Raum für zwischenmenschliche Beziehungen. Ob mit der Familie oder Freunden, das gemeinsame Erleben der Natur fördert den sozialen Zusammenhalt. Das Wandern in der Natur stellt eine zugängliche Form der körperlichen Betätigung dar, die durch ihre Barrierefreiheit von Menschen aller Altersgruppen praktiziert werden kann. Im Gegensatz zu anspruchsvolleren Sportarten erfordert es keine spezielle Ausrüstung oder aufwendige Vorbereitung. Jeder konnte sich unkompliziert auf den Weg machen und dabei eine erholsame Zeit mit Freunden und Familie verbringen. Der Familienwandertag des Landkreises findet jedes Jahr an einem anderen Ort im Landkreis statt. Wir sind dankbar, ein Teil dieser Veranstaltung gewesen zu sein, und schauen optimistisch in die Zukunft. Wir sind fest entschlossen, auch künftig aktiv ähnliche Veranstaltungen zu realisieren, um die Gemeinschaft zu stärken und das Naturerlebnis weiter zu fördern.

Prozess und Zusammenarbeit

Die Organisation des jährlichen Familienwandertages liegt in den Händen des Landkreises Sömmerda. Die Gemeinde Buttstädt hat sich aktiv in die Gestaltung der Veranstaltung eingebracht und sie durch ihre eigenen Einflüsse erweitert. Insbesondere durch die engagierte Zusammenarbeit mit den örtlichen Vereinen der Orte Großbrennbach und Kleinbrennbach ist eine bedeutsame Erweiterung des Familienwandertages unter der Federführung der Gemeinde Buttstädt entstanden. So wird nicht nur die ursprüngliche Vision des Landkreises umgesetzt, sondern es entsteht auch ein facettenreiches Programm, das den lokalen Gemeinschaftsgeist stärkt und die Vielfalt der Region betont.

Familienwandertag in und um Großbrennbach



Familien Spaß auf dem Sportplatz in Großbrennbach

Quelle: Gemeinde Buttstädt



Sportplatz in Großbrennbach

Quelle: Gemeinde Buttstädt



Routenwegweiser auf dem Stauseewanderweg

Quelle: Gemeinde Buttstädt



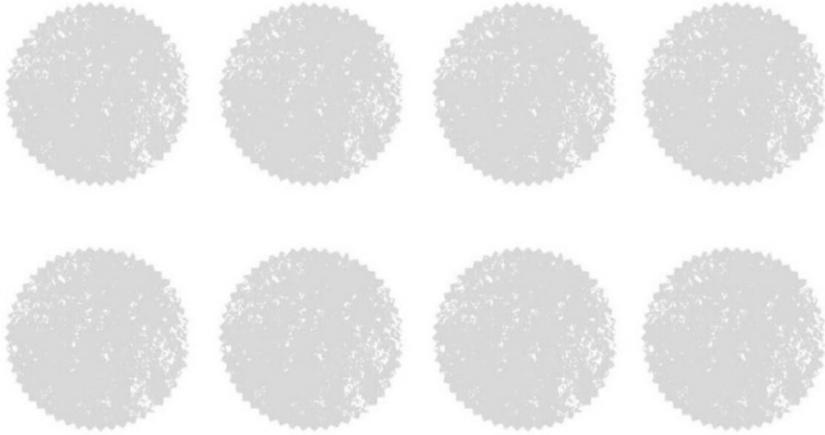
Radweg zwischen Großbrennbach und Kleinbrennbach

Quelle: Gemeinde Buttstädt

Familienwandertag in und um Großbrennbach

Gewinnspiel
 werde Wandermeister 2023
 und sammle alle Stempel einer
 Route

Name: _____

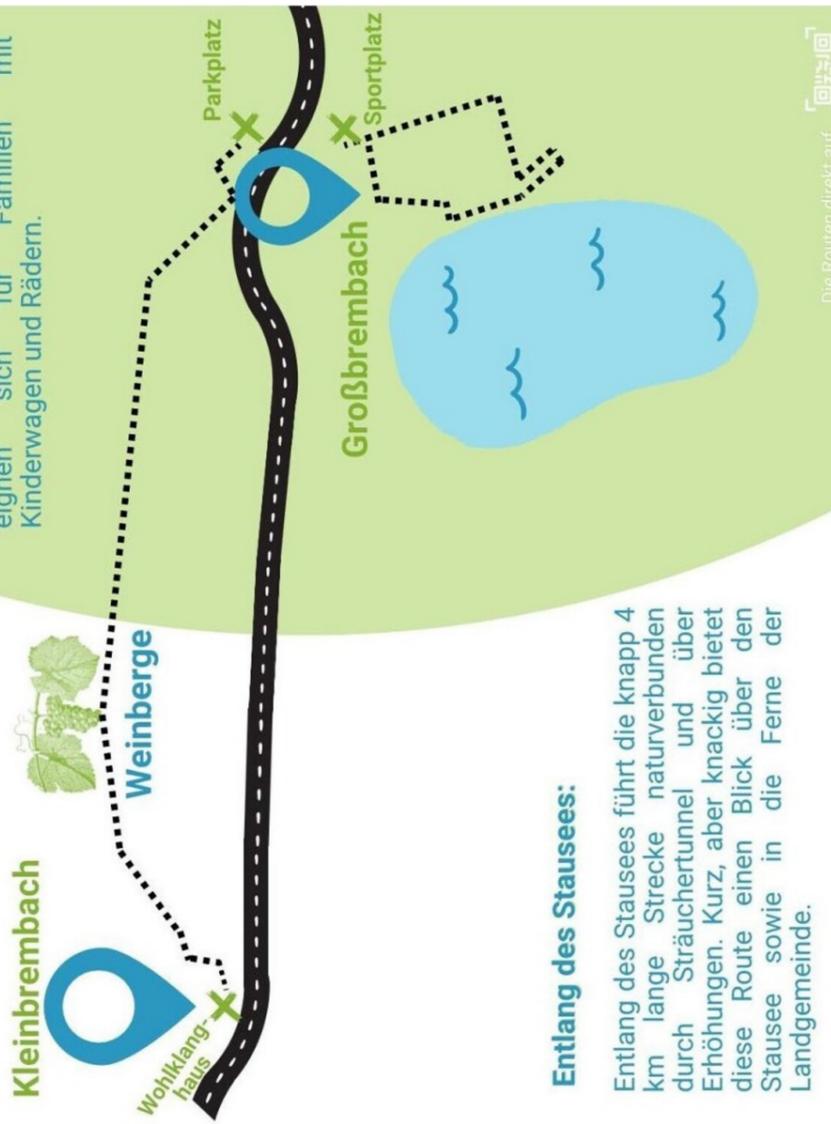


Stempelkarte mit Namen
 am Sportplatz abgeben

Routenübersicht

Entlang der Weinberge:

Die knapp 9 km lange Strecke bietet idyllisches Ambiente sowie eine Zeitreise dank des Zwischenstopps im Wohlklanghaus. Die geebneten Wege eignen sich für Familien mit Kinderwagen und Rädern.



Entlang des Stausees:

Entlang des Stausees führt die knapp 4 km lange Strecke naturverbunden durch Sträuchertunnel und über Erhöhungen. Kurz, aber knackig bietet diese Route einen Blick über den Stausee sowie in die Ferne der Landgemeinde.

Familienwandertag
 in und um Großbrennbach

03.09.2023

zwei Routen:
 Stausee Großbrennbach
 und durch die Weinberge
 nach Kleinbrennbach
 zum Wohlklanghaus

Wanderungen geführt oder auf eigenen Entschluss

9 Uhr Andacht in der
 Kirche Großbrennbach

geführte Wanderungen

Start nach der Andacht
 mit anschließendem Mittagessen

Voranmeldung beim
 Landratsamt Sömmerda
 unter 03634 354 -649
 oder tourismus@lra-soemmerda.de

Wanderungen auf eigenen Entschluss

Beide Routen sind mit Wegweisern
 gekennzeichnet und können ohne
 Führung erkundet werden.

Ausgangspunkte: die jeweils in der
 Karte gekennzeichneten Parkplätze.

Infos unter www.lg-buttstaedt.de

auf dem Sportplatz Großbrennbach

Familienspaß und Livemusik

für die Kleinen:

- Hüpfburg
- Glitzertattoos
- Spielespaß
- Sportangebote

für das leibliche Wohl:

- Kaffee- und Kuchentafel
- herzhaftes vom Grill
- Snacks und Leckereien
- Getränke