

Ebs bewegt an neue Plätze



Kurzbeschreibung

Das Projektgebiet befindet sich am Stadtrand von Ebermannstadt entlang des Flusses Wiesent. Sein Uferbereich ist zwar mit Spazierwegen erschlossen, es fehlte jedoch an einer Anbindung an den vorhandenen Altstadt kern, obwohl dieser gut fußläufig erreichbar ist. Gemeinsam haben sich daher Bürgerinnen und Bürger mit der Stadtverwaltung und den örtlichen Vereinen entschlossen, die öffentlich zugängliche Freizeitfläche am Stadtrand aufzuwerten, eine kreative Besucherlenkung zur Innenstadt zu schaffen und damit die Aufenthaltsqualität zu erhöhen. Indem die einheimische Bevölkerung aktiv am Prozess beteiligt wurde, konnte die Heimatverbundenheit gestärkt werden. Im Folgenden werden die größten Erfolge kurz dargestellt: Waldsofas (Liegebänke)/ Lieblingsweg: Diese Maßnahme macht die, zuvor in einer Umfrage ermittelten, Lieblingsorte der Ebermannstädter sichtbar und erlebbar. In den Jahren 2021 bis 2023 fanden sich insgesamt 37 Sponsoren aus der Bevölkerung, die jeweils eine Patenschaft für ein Waldsofa übernommen

haben. Es entstanden drei Wege, die die Innenstadt mit dem Projektgebiet verbinden. Mithilfe von QR-Codes an jeder einzelnen Bank können die Geschichten der Paten zu ihrem Lieblingsort abgerufen werden. Aktivpromenade/Tag des Sports: Im Jahr 2023 wurde auf der Fläche eine Aktivpromenade geschaffen, die sich durch verschiedene Outdoor Sportgeräte auszeichnet und sowohl ein niedrigschwelliges Bewegungsangebot, als auch die Möglichkeit zur Fitnesssteigerung als „Green Gym“ unter sportlichen Aspekten bereitstellt. Eröffnet wurde die Aktivpromenade im Rahmen eines „Tag des Sports“ im Sommer 2023 in Ebermannstadt, der komplett ehrenamtlich vom örtlichen Sportverein organisiert wurde. Mehr als 3.000 Besucher nutzten den „Tag des Sports“, um das neue entstandene Bewegungsangebot für alle Altersgruppen auszuprobieren. Auch im Jahr 2024 finden an den Geräten regelmäßige offene Trainings statt, die durch den örtlichen Sportverein sichergestellt werden.

Ort des Projekts	Ebermannstadt und Ortsteile
Bundesland/Bundesländer	Bayern
Einwohner der Gemeinde	7.000
Zeitpunkt der Umsetzung	2021-2023
Freiraumtyp	Freiraumsystem + Flusslandschaft

Bewegung und Gesundheit

Welchem Typ entspricht das Projekt?

Gebaute Projekte Programme und Aktionen

Welchen inhaltlichen Schwerpunkt setzt das Projekt in der Förderung von Bewegung und Gesundheit?

- Verbindungsrouten und Wege für aktive Mobilität
- Soziale Treffpunkte mit Bewegungsangeboten
- Räumliche Lösungen zur Nutzung lenkung von Bewegung
- Ausstattung der Räume mit bewegungsfördernden Elementen
- Sport- und Bewegungsprogramme für öffentliche Grünräume

Lebensqualität

Welche Mehrwerte der Lebensqualität bietet Ihr Projekt darüber hinaus?

- Freizeit/Erholung
- aktive Mobilität
- Begegnung/soziale Teilhabe
- Naturerfahrung/Biodiversität

Bewegung und Gesundheit

Um die „Ebser Lieblingswege“ für weitere Nutzergruppen zu erschließen, gibt es den Waldsofa-Stadtrundgang auch als Stadtrallye. Unterstützt von der App "Actionbound" können 20 Standorte entdeckt werden. Gelegentlich auf Grünflächen am Bachlauf sind die Sportgeräte für jeden zugänglich. Ergänzt werden die Geräte von einer sog. Sportbox, die ausgestattet ist mit Sport- und Spielgeräten zum kostenlosen Verleih (Öffnung per App). Schilder erläutern den Nutzern das Training am jeweiligen Gerät. Die Geräte werden für das Training der lokalen Vereine sowie für den Sportunterricht als außerschulischer Lernraum genutzt. Durch das öffentlich, kostenfrei zugängliche Trainingsangebot ist die Aktivpromenade ein von allen Altersgruppen genutzter Trainingsraum geworden. Das „offene Training“ mit qualifizierten Übungsleitern ermutigt auch Neueinsteiger zum Sporttreiben im Freien. Die Promenade bleibt den Ebermannstädtern als neuer Schatz im Naherholungsgebiet Flutmulde langfristig zur eigenen Ertüchtigung und als neuer sozialer Treffpunkt erhalten. Der Bachlauf lädt darüber hinaus zu einem Kneippgang ein

Projektbeteiligte

Zentrenmanagement

Projektleitung, Akquise, Organisation

ILE Fränkische Schweiz AKTIV e.V.

Fördermittelgeber

Stadt Ebermannstadt

Projekttträger, Projektleitung

Städtebauförderung

Fördermittelgeber

TSV Ebermannstadt

Ideengeber, Initiator, Sportangebote

Zukunftsstiftung Sparkasse

Fördermittelgeber

Büro für Jugendarbeit

Ebermannstadt

Betreuung Aktivpromenade

Lebensqualität

Als Treffpunkt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene ist die Promenade als bewegungsfördernder, multifunktionaler Grünraum nicht nur Ort für Bewegung, sondern mit den dort ebenfalls integrierten Waldsofas zugleich ein Ort für Entspannung, der gleichermaßen von Einheimischen, Tagestouristen und Urlaubern genutzt wird. Fußläufig finden sich Einrichtungen für „Betreutes Wohnen“, deren Bewohner die Waldsofas gern zum sozialen Austausch nutzen. Zentrumsnah ist die Promenade aus mehreren Richtungen sehr gut erreichbar und etabliert sich zunehmend als Ort für „Bewegte“ Pausen sowohl für Schüler, als auch für Arbeitnehmer in Ebermannstadt. Auch Parkplätze sind in unmittelbarer Nähe, der Bahnhof nur wenige Gehminuten entfernt. Als separates Ziel o. Teil eines Rundkurses, wie dem Lieblingsweg ist die Aktivpromenade leicht in sportliche Aktivitäten integrierbar. Durch die in der Sportbox enthaltenen Spielgeräte wie Frisbees, Federball-Sets etc. können Familien sowie Gruppen oder Touristen auf den Freiflächen auch spontan gemeinsames Spiel erleben. Eine App stellt die Rückgabe der Geräte sicher.

Prozess und Zusammenarbeit

Ideengeberin Hutzler stieß mit ihrer Idee, einen Raum für Gesundheit zu schaffen, auf offene Ohren i.d. der Verwaltung. Das Zentrenmanagement koordinierte die organisatorische Umsetzung i. d. Projektphase. Das Besondere: Es bestehen stabile und vertrauensvolle Beziehungen zwischen den verschiedenen Akteuren, fühlen sich der Stadt verbunden, als Teil des Teams u. sind bereit, sich für das Gemeinwohl einzusetzen. Durch die Verwendung hochwertiger Materialien ist eine optisch ansprechende Gestaltung gelungen, die auf Nachhaltigkeit u. Langlebigkeit setzt. Wo es möglich war, wurden lokale Handwerksbetriebe einbezogen. Langfristig kann sich der Bereich zu einem „grünen Kreativzentrum“ entwickeln.

Ebs bewegt an neue Plätze



Eröffnung Aktivpromenade Ebermannstadt

Quelle: Stadt Ebermannstadt

Ein wundervoller Tag des Sports

TSV TOTAL - EBS sportelt und spielt zum 700 jährigen Stadtjubiläum, initiiert von Andrea Hutzler und Franz Bezold, in Kooperation mit dem Jugendbüro und EBS spielt. Unsere 1. Bürgermeisterin, Christiane Meyer, hat die neue Aktiv Promenade mit Calisthenics Gerüst eröffnet.



Eröffnung Ebser Aktivpromenade

Quelle: Stadt Ebermannstadt

Waldsofa entlang des Ebser Lieblingswegs

Quelle: Stadt Ebermannstadt

Dazu gibt es jetzt durch ein Förderprogramm vom DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) eine Sportbox, an der sich jeder mit einer App Sportgeräte ausleihen und an der frischen Luft **kostenlos** sporteln kann!



Eröffnung Aktivpromenade 2

Quelle: Stadt Ebermannstadt

