

Dirt Bike Parcours Ratingen



| | |
|--------------------------------|---------------------|
| Ort des Projekts | Stadt Ratingen |
| Bundesland/Bundesländer | Nordrhein-Westfalen |
| Einwohner der Gemeinde | 87.388 |
| Zeitpunkt der Umsetzung | 2019-2020 |
| Freiraumtyp | Spiel-/Sportplatz |

Bewegung und Gesundheit

Welchem Typ entspricht das Projekt?

- Gebaute Projekte** **Programme und Aktionen**

Welchen inhaltlichen Schwerpunkt setzt das Projekt in der Förderung von Bewegung und Gesundheit?

- Bewegungsfördernde, multifunktionale Gestaltung von Grünräumen
- Soziale Treffpunkte mit Bewegungsangeboten
- Spielräume für Kinder und Jugendliche
- Kühle Orte für Bewegung bei Hitze
- Sport- und Bewegungsprogramme für öffentliche Grünräume

Lebensqualität

Welche Mehrwerte der Lebensqualität bietet Ihr Projekt darüber hinaus?

- Freizeit/Erholung
- aktive Mobilität
- Begegnung/soziale Teilhabe
- Klimaangepasste Grün- und Freiräume
- Naturerfahrung/Biodiversität

Kurzbeschreibung

Eingebunden in die 80.200 m² großen Grünanlage Fernholz im Stadtteil Hösel ist im Jahr 2020 auf 3.450 m² ein Dirt Bike Parcours für Mountainbikes (MTB) und BMX-Fahrräder entstanden. Er ergänzt damit das benachbarte Spiel- und Sportangebot (Spiel-, Bolz-, und Basketballplatz). Der Parcours besteht aus Lehmboden, der beim Bau eines angrenzenden Regenrückhaltebeckens ausgekoffert worden ist. Bereits vor dem Planungsbeginn hatten Jugendliche sich über den Jugendrat bei der Stadt für die Errichtung eines Dirt Bike Parcours eingesetzt. Nachdem ein von allen Akteuren als geeignet befundenes Gelände gefunden wurde, begann ein intensiver Planungsprozess, bei dem ein Planer für Dirt Bike Anlagen gemeinsam mit den Jugendlichen eine unversiegelte und begrünte Anlage plante. Es wurden drei Strecken mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden ausgearbeitet, so dass die Strecke sowohl für Anfängerinnen und Anfänger als auch für Profis interessant und anspruchsvoll genug ist. Als Startpunkt dient ein

Bewegung und Gesundheit

Dirt Biken ist eine bei jungen Menschen beliebte Variante des Radsports, die immer populärer wird. Der Dirt Bike Parcours in Ratingen befindet sich in einer Grünanlage, die umgeben ist von Wohngebieten mit vielen Familien mit Kindern jeden Alters. Durch die Nähe können diese das Angebot jederzeit auch bei wenig verfügbarer Zeit nutzen. Die Grünanlage ist über den ÖPNV gut angebunden und damit auch für weiter entfernt wohnende Aktive gut erreichbar. Der Sport fördert Ausdauer, Kraft und koordinative Fähigkeiten und erfordert ein gutes Gleichgewichtsgefühl und Reaktionsvermögen. Es werden unterschiedliche Muskelgruppen trainiert, selbst Schulen nutzen die Strecke für den besonderen Sportunterricht. Das Erleben von Natur ist gerade beim Dirt Biken von großer Bedeutung. Zur Beschattung der Fläche und für mehr Aufenthaltsqualität wurden 24 Bäume gepflanzt und die Flächen zwischen den Sprüngen mit Wildblumen angesät. Eine Flächenversiegelung wurde vermieden. Es wurde damit ein kostenloses, nicht vereinsgebundenes Angebot im Grünen geschaffen.

Projektbeteiligte

Jugendamt

Bauherr, Koordinator der Beteiligungen

Dirt Bike Planer

Planung des Dirt Bike Parcours

Jugendzentrum Hösel

Koordination Pflege und Wettbewerbe

Kommunale Dienste, Abt. Stadtgrün

Projektkoordination, Bauleitung

Dirt Biker

Nutzer und Unterhalter des Parcours

Baucontainer, überbaut mit einem Podest, so dass eine Abfahrt aus einer Höhe von ca. 2,50 m Höhe möglich ist. In dem Container wird gleichzeitig Werkzeug gelagert, das die Jugendlichen zum Bearbeiten des Parcours nutzen. Sie können bzw. müssen die Hügel damit regelmäßig modellieren, pflegen und kreativ weiterentwickeln. Sie lernen, Verantwortung zu übernehmen, Prioritäten zu setzen, Entscheidungen auszuhandeln und mit den Ansprechpartnern der Stadt zu beraten. Bei Fragen oder im Fall von Konflikten stehen den Jugendlichen die Mitarbeitenden des nahegelegenen städtischen Jugendzentrums zur Seite. Es werden Ferienaktionen und Wettbewerbe organisiert. Entstanden ist in kurzer Zeit eine Anlage nach den Wünschen der Jugendlichen, die sowohl Dirt Bike-Fans aus der gesamten Region begeistert als auch Neulinge zum Ausprobieren dieser Sportart einlädt. Durch die schöne Lage mitten im Grünzug mit den gewachsenen Grünstrukturen hat die Anlage einen besonderen Reiz.

Lebensqualität

Durch eine Gestaltung des Parcours ohne geschlossene Abgrenzung gegenüber der Grünanlage üben die Dirt Bikerinnen und Biker ihren Sport immer präsent aus. Spazierende können im Vorbeigehen zuschauen oder von den am Weg bereitstehenden Bänken Sprünge bewundern. Unerfahrene Bikerinnen und Biker profitieren von den Erfahrenen, indem sie Tipps erhalten und sich Fahrtricks anschauen, so dass ein soziales Miteinander gefördert wird. In den Ferien führt das Jugendzentrum regelmäßig Dirt Bike Kurse durch, zuletzt speziell für Mädchen, um auch diese für die Sportart zu begeistern. Beim Betrieb der Anlage arbeiten alle Akteure Hand in Hand. Bei den meist durch das Jugendzentrum organisierten Aktionen zur Pflege der Strecke lernen die jüngeren Fahrerinnen und Fahrer von den älteren, wie sie sich aktiv für die Pflege und Neugestaltung der Strecke einsetzen können. Geeigneter Boden, Werkzeug sowie ein Bagger als auch ein Standrohr zur Bewässerung werden ihnen dabei von der Stadt zur Verfügung gestellt, die ebenfalls die Verkehrssicherung übernimmt.

Prozess und Zusammenarbeit

Im ersten Planungstreffen mit dem Dirt Bike Planer und den Dirt Bikern wurden Ideen für einen Parcours mit Knete visualisiert. Der erarbeitete Entwurf wurde mit den Jugendlichen diskutiert. Die Öffentlichkeit wurde während des gesamten Planungsprozesses über die Presse und soziale Medien informiert, um z.B. Ängsten in Bezug auf Lärmbelastigungen, entgegenzuwirken. Es gab einen permanenten intensiven Kontakt zwischen allen Akteuren. Bei der Baumaßnahme durften die Dirt Biker Feinarbeiten ausführen, wobei sie von der ausführenden Fachfirma bereits Tipps für die Pflege der Strecke erhielten. Mit einer großen Eröffnungsfeier wurde bereits nach 13 Monaten der Parcours an die Dirt Biker übergeben.



Eröffnung Dirt Bike Parcours 2020
Quelle: Maik Grabosch, Fotograf



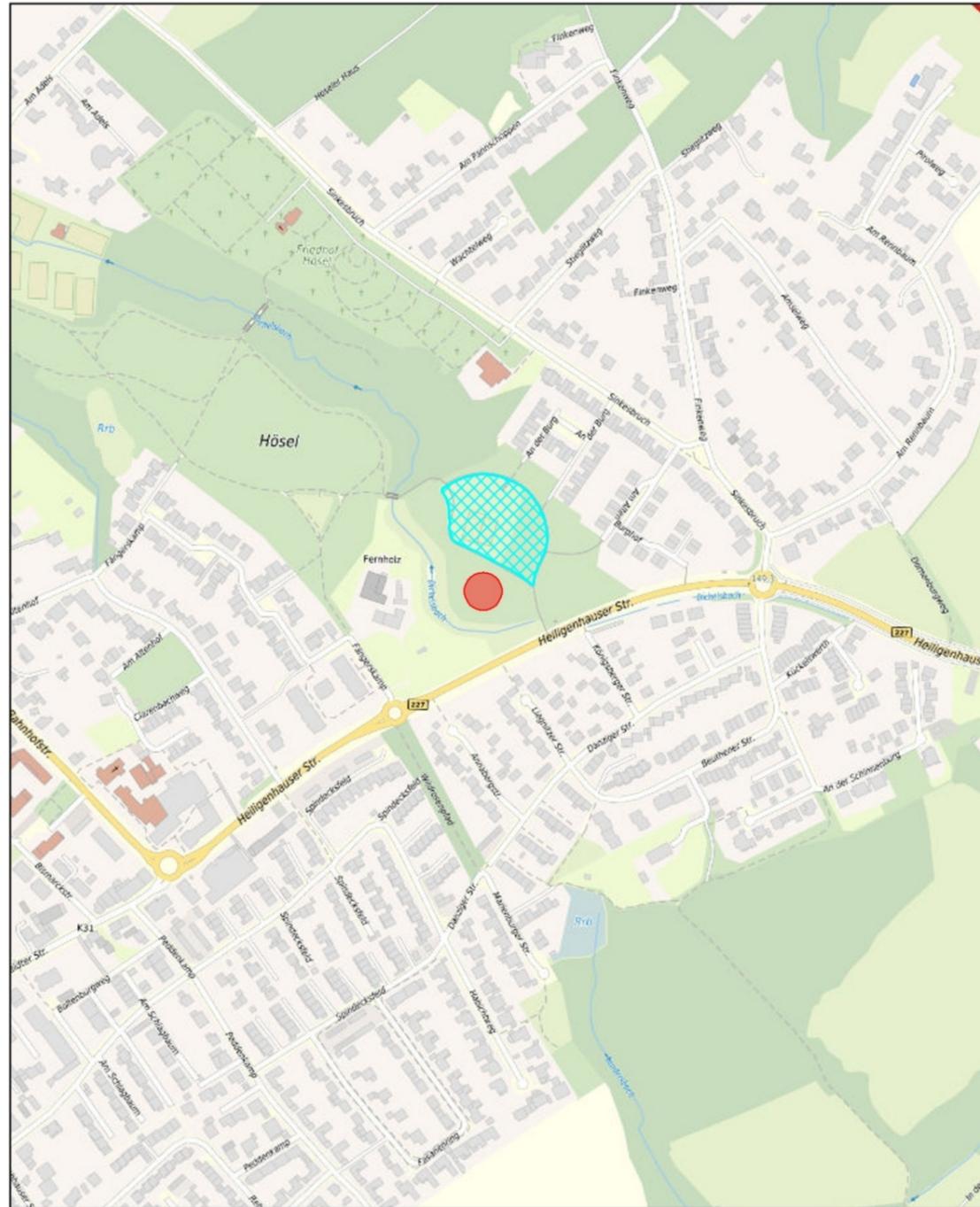
Planungsworkshop im Juni 2019
Quelle: Ulrike Willems, Stadtgrün



Eröffnungsfeier mit Wettbewerb August 2020
Quelle: Maik Grabosch, Fotograf



Pflege des Parcours Juni 2021
Quelle: Ulrike Willems, Stadtgrün



| | | | |
|--|---|---|--|
| Auszug aus dem GeoPortal Ratingen | | Dirt Bike Parcour Ratingen 1 / 1 | |
| Stadt Ratingen Der Bürgermeister Minoritenstraße 2-6 40878 Ratingen |  | Erstellt für Maßstab 1:5 000 Ersteller Stadt Ratingen Erstellungsdatum 25.01.2024 |   |