Errichtung einer Calisthenics-Anlage im Stadtteilpark Brentanoanlage

Ort des Projekts	**Wissenschaftsstadt Darmstadt**
Bundesland/Bundesländer	**Hessen**
Einwohner der Gemeinde	**167.278**
Zeitpunkt der Umsetzung	**2022-2023**
Freiraumtyp	**Einzelne Stadtgrün-/Landschaftselemente/Parks**

Bewegung und Gesundheit

Welchem Typ entspricht das Projekt?

[X] **Gebaute Projekte** [ ] **Programme und Aktionen**

Welchen inhaltlichen Schwerpunkt setzt das Projekt in der Förderung von Bewegung und Gesundheit?

- Bewegungsfördernde, multifunktionale Gestaltung von Grünräumen
- Soziale Treffpunkte mit Bewegungsangeboten
- Spielräume für Kinder und Jugendliche
- Ausstattung der Räume mit bewegungsfödernden Elementen
- Sport- und Bewegungsprogramme für öffentliche Grünräume

Lebensqualität

Welche Mehrwerte der Lebensqualität bietet Ihr Projekt darüber hinaus?

- Freizeit/Erholung
- Begegnung/soziale Teilhabe
- Naturerfahrung/Biodiversität

Kurzbeschreibung

Im Rahmen des Bund-Länder-Programms „Soziale Stadt“ Darmstadt Kranichstein wurde eine Calisthenics-Anlage zur Steigerung der Attraktivität des Stadtteils, hier insbesondere der sehr beliebten Brentanoanlage, gebaut. Das Projekt basiert auf dem Wunsch von Kindern und Jugendlichen des Jugendtreffs „Café Chillmo“, das Umfeld des Hauses sowie die Brentanoanlage mit Fitnessgeräten zum Eigentraining zu gestalten. Unter Einbeziehung relevanter Akteur*innen wurde im ersten Schritt ein geeigneter Standort für die Calisthenics-Anlage gesucht und abgestimmt. Die frei zugängliche Sportanlage umfasst verschiedenste Trainingsgeräte, die dem Sport und der Bewegung im Freien dienen. Die neue Calisthenics-Anlage umfasst fünf Trainingsgeräte, an denen Übungen unabhängig vom individuellen Fitnesslevel mit dem eigenen Körpergewicht durchgeführt werden können. Durch die Kombination unterschiedlicher Geräte bietet die Calisthenics-Anlage Möglichkeiten zur Stärkung der Muskulatur aber auch zur Verbesserung der Beweglichkeit und Dehnbarkeit. Die Planung der Calisthenics-Anlage wurde mit Jugendlichen aus dem Stadtteil, der Projektkoordinationsrunde „Soziale Stadt“, dem Stadtplanungsamt, dem Grünflächenamt, dem Jugendamt sowie dem Stadtteilmanagement Freischlad + Holz abgestimmt. Seit der Fertigstellung im November 2023 steht die Calisthenics-Anlage allen Bürgerinnen und Bürgern kostenfrei zur Verfügung. Die Erfahrungen zeigen, dass die Calisthenics-Anlage sowohl zum Trainieren als auch zum Treffen einlädt.

Bewegung und Gesundheit

Die Calisthenics-Anlage liegt zentral in der Hochhaussiedlung des Darmstädter Stadtteils Kranichstein, die als Nukleus der Entwicklung des Stadtteils zu sehen ist. Sie ist eingebettet in einen Grünzug, der sich vom Erich-Kästner-See bis zum Brentano-See und weiter in die Ruthsenbachaue erstreckt. Der gesamte Grünzug wurde mit Unterstützung von Städtebaufördermitteln aufgewertet, da er für die Bewohnerinnen und Bewohner des Stadtteils als zentrales Naherholungsgebiet zu sehen ist. Der nun auch mögliche kostenfreie Zugang zu Fitnessgeräten ermöglicht den Menschen in Kranichstein, Bewegung niedrigschwellig in den Alltag zu integrieren. Durch die bewusste Standortwahl der Calisthenics-Anlage im Grünzug sind die Trainingsgeräte für alle Bevölkerungsgruppen leicht zu erreichen. Durch die vielseitige Nutzbarkeit der Geräte kann die Anlage sowohl für Dehnübungen z.B. im Rahmen von Spaziergängen in der Grünanlage als auch für gezieltes Ausdauer- und Muskelaufbautraining genutzt werden.

Projektbeteiligte

Grünflächenamt
Federführendes Amt

Jugendamt
Beteiligtes Fachamt

Freischlad + Holz
Stadtteilmanagement

Garten- und Landschaftsbau Säger
Ausführende Firma

Stadtplanungsamt
Beteiligtes Fachamt

Jugendcafé Chillmo / Stadtteilwerkstatt
Beteiligte Institutionen

Dittmann + Komplizen
Planungsbüro

Lebensqualität

Mit dem Bau der Calisthenics-Anlage wurde das Angebot an Spiel- und Sportflächen in Kranichstein nochmals deutlich erweitert und verbessert. In der bereits mit Städtebaufördermitteln gestalteten Grünanlage sind neben dem Jugendtreff „Chillmo“ ein Bolzplatz, ein Beachvolleyballfeld, eine Skateranlage, Tischtennisplatten, verschiedene Spielbereiche sowie unterschiedlichste Sitzmöglichkeiten einschließlich eines Sonnendecks am See vorhanden. Die Schaffung der Calisthenics-Anlage basiert auf dem Wunsch von Kindern und Jugendlichen aus dem Stadtteil, eine Fitness-Anlage zum Eigentraining zu erhalten. Vor allem für Menschen, die in der dicht bebauten Hochhaussiedlung wohnen, tragen niedrigschwellig erreichbare Bewegungsangebote deutlich zur Steigerung der Lebensqualität bei. Die Unterhaltung der Anlage wie des gesamten Grünzugs wird durch das Grünflächenamt sowie den Darmstädter Entsorgungsdienstleister EAD und eine Patenschaft des Jugendcafés „Chillmo“ sichergestellt.

Prozess und Zusammenarbeit

Initiiert wurde das Projekt durch Kinder und Jugendliche aus dem Jugendtreff „Café Chillmo“. Nach intensiver Standortsuche wurde entschieden, die Calisthenics-Anlage in der Nähe des Jugendcafés „Chillmo“ im Kontext des bestehenden Wegesystems zu realisieren. Der durch das Planungsbüro erstellte Entwurf wurde 2022 mit Kindern und Jugendlichen abgestimmt. Ein besonderer Fokus lag dabei auf der Festlegung der Trainingsgeräte. Das Vorhaben wurde im Anschluss Kranichsteiner Bürger*innen in der Stadtviertelrunde vorgestellt.

Errichtung einer Calisthenics-Anlage im Stadtteilpark Brentanoanlage

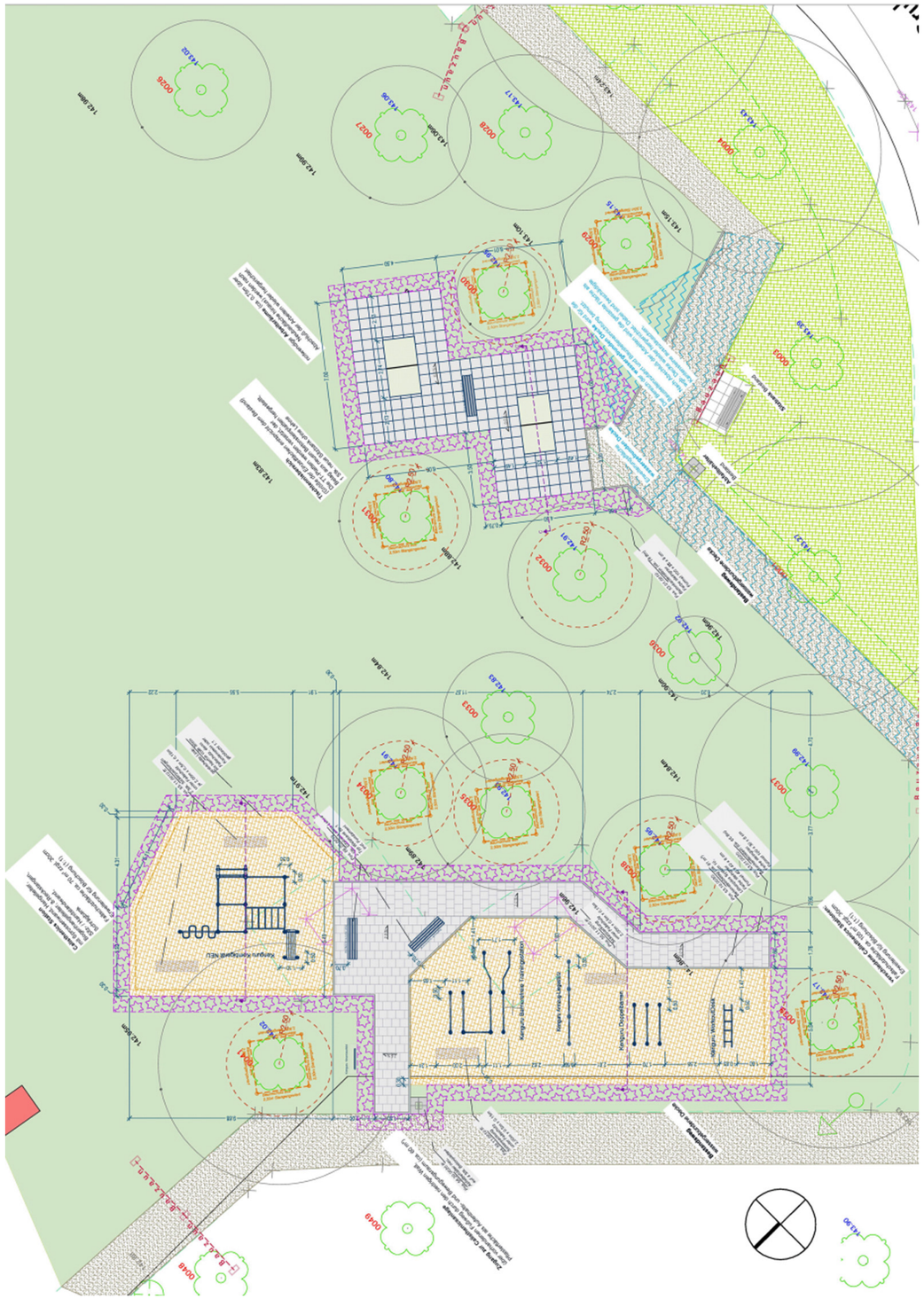
Reger Betrieb an der frisch eingeweihten Calisthenics-Anlage
Quelle: Freischlad + Holz

Calisthenics-Anlage
Quelle: Freischlad + Holz

Einweihung der Calisthenics-Anlage
Quelle: Freischlad + Holz

Reger Betrieb an der frisch eingeweihten Calisthenics-Anlage
Quelle: Freischlad + Holz

Errichtung einer Calisthenics-Anlage im Stadtteilpark Brentanoanlage



Übersichtsplan Calisthenics-Anlage
Quelle: Dittmann + Komplizen Landschaftsarchitektur

Konzeptvisualisierung Calisthenics-Anlage
Quelle: Dittmann + Komplizen Landschaftsarchitektur