



Ort des Projekts	6 Stadtteile (rotierend)
Bundesland/Bundesländer	Bayern
Einwohner der Gemeinde	131.433
Zeitpunkt der Umsetzung	2017-laufend
Freiraumtyp	Einzelne Stadtgrün-/Landschaftselemente/Parks + Bewegungsangebot im Freien

Bewegung und Gesundheit

Welchem Typ entspricht das Projekt?

- Gebaute Projekte Programme und Aktionen

Welchen inhaltlichen Schwerpunkt setzt das Projekt in der Förderung von Bewegung und Gesundheit?

- Soziale Treffpunkte mit Bewegungsangeboten
- Sport- und Bewegungsprogramme für öffentliche Grünräume

Lebensqualität

Welche Mehrwerte der Lebensqualität bietet Ihr Projekt darüber hinaus?

- Freizeit/Erholung
- aktive Mobilität
- Begegnung/soziale Teilhabe
- Naturerfahrung/Biodiversität

Kurzbeschreibung

Anlass war zu Beginn des Projektes eine Befragung von älteren Menschen im Stadtteil „Südstadt“ zum Thema Bewegung und Gesundheit. Daher startete das Angebot 2017 mit dem Standort in der Südstadt und wurde seitdem stetig ausgebaut und weiterentwickelt. Sodass das Bewegungsprogramm mittlerweile an 6 Grünflächen in der Stadt Fürth angeboten wird. Ergänzend zu Sportvereinen und Fitnessstudios werden die Grünflächen in der Stadt für Bewegung der Stadtbevölkerung genutzt. Als oberste Zielsetzung steht, die Gesundheitliche Chancengleichheit sowie die gesellschaftliche Teilhabe im Stadtteil zu fördern und zu verbessern. Durch Bewegung im öffentlichen Raum sollen Menschen unkompliziert zu Bewegung motiviert werden: niedrigschwellig, kostenlos, ohne Vorkenntnisse, jeder Fitnesslevel, spontane Mitmachmöglichkeit, auch für ärmere Menschen (Matten werden gestellt), für Jung bis Alt, Montag bis Freitag, Vormittags und Abends, abwechslungsreiche Gestaltung durch verschiedenen Bewegungsarten von Fitness bis Yoga und Tanz. Die Bewegungsangebote finden meist zwischen

Bewegung und Gesundheit

Das Angebot ist ein Bewegungsprogramm, das aktiv zur Bewegung beiträgt und den sozialen Zusammenhalt im Stadtteil stärken soll. Bewegung und die Reduktion von Einsamkeit sind wichtige Faktoren der Gesundheitsförderung. Ein wichtiger Faktor des Erfolgs liegt weiterhin daran, dass die Trainingsangebote in der Natur an Grünflächen wie Parks, Stadtwald etc. stattfinden. Unter anderem werden dadurch auch Spaziergänger:innen und Radfahrer:innen darauf aufmerksam und machen teilweise spontan mit. Zudem wird die Natur bei einigen Angeboten auch direkt mit in das Training einbezogen, z. B. bei den achtsamen Naturerlebnissen, die 2023 das erste Mal stattgefunden haben. Die Grünflächen sind zudem nur schwer mit dem Auto zugänglich, sodass die Teilnehmenden zu Fuß, mit dem Rad und dem ÖPNV anreisen müssen, wodurch sie automatisch in Bewegung kommen und die Umwelt geschont wird. Viele Teilnehmenden würden ohne Fürth bewegt kaum sportlich aktiv werden, da ihnen die Angebote in z. B. in Sportvereinen oft zu unflexibel und zu teuer sind.

Projektbeteiligte

Amt für Sport & Gesundheitsförderung
Projektleitung

Seniorenbeauftragte
finanzielle Förderung, ehem. Orga-Team

Techniker Krankenkasse
finanzielle Förderung bis 12/2024

weitere Ämter der Stadt Fürth
Beratend

Projektagentur Göttlein
Organisations-Team

Koordinierte Stadtteilnetzwerke
Organisations-Team

Bürgermeister
Beratung, Vernetzung

Mai und September bei jedem Wetter statt. Der jeweilige Standort wird vor Ort durch ein dauerhaft angebrachtes Banner mit hohem Wiedererkennungswert kenntlich gemacht. Presseartikel (jährlich ca. 5 Presseartikel), Radiointerviews, Homepage sowie Plakate und Flyer mit Programmübersicht dienen als Werbung zum Aushängen und Auslegen in verschiedenen Einrichtungen. Fürth bewegt ist überregional bekannt und wurde zu einem sehr beliebten Angebot. 2023 haben 162 Bewegungsangebote stattgefunden und es gab in Summe ca. 2.800 Teilnahmen, durchschnittlich lag die Teilnahmezahl bei 19,54, die Spannweite liegt bei 0 (aufgrund von schlechtem Wetter) und 50 Personen. Ergebnisse einer Umfrage unter den Teilnehmenden im Juli 2022 zeigen, dass ca. ein Fünftel seit Beginn an Fürth bewegt teilnimmt und ca. ein Viertel jährlich neu dazu kommt. Knapp die Hälfte der Teilnehmenden trainieren 1 Mal in der Woche und ein Drittel sogar 2-3 Mal.

Lebensqualität

Fürth bewegt ist ein Freizeitangebot, bei dem durchschnittlich 20 Bürger:innen aus dem Stadtteil zusammenkommen und gemeinsam Sport machen. Dadurch haben sich bereits Freundschaften gebildet, Neuankömmlinge finden leichte im Stadtteil Anschluss und auch außerhalb von der Bewegungsangeboten wird sich teilweise gemeinsam körperlich betätigt. Zudem werden Sie über die enge Kooperation mit den Stadtteilnetzwerken an weitere stadtteilbezogene Projekte angebunden, was ebenfalls der sozialen Teilhabe dient. Der Mehrwert für die Lebensqualität wird weiterhin bei der aktiven Mobilität gesehen: gemeinsames Bewegen, aktive und größtenteils nachhaltige Anreise zu den Bewegungsangeboten. Durch das Angebot "achtsame Naturerlebnisse" wird zudem die Naturerfahrung gefördert, Achtsamkeit in und mit der Natur verbessert. Die dauerhafte Sicherung des Projektes wird 2024 vorbereitet: Reduktion der Kosten (v. a. auch Sachkosten), geringere Angebotsdichte, sowie dauerhafte Finanzausschuss durch die Stadt und Akquise von Spenden-/Sponsoringmittel.

Prozess und Zusammenarbeit

Der Planungsprozess läuft jedes Jahr ähnlich ab: Treffen Orga-Team; Ausfüllen einer Liste durch die Trainer:innen mit ihren möglichen Terminen; sobald das Programm steht, wird ein Flyer und Plakat erstellt, sowie die Homepage aktualisiert. Alle 2-3 Jahre findet eine Evaluation bei den Teilnehmenden statt. Am Ende eines Durchlaufs wird mit allen Akteur:innen das Angebot evaluiert. Die Presse wird immer zum ersten Termin des Jahres eingeladen und erhält regelmäßig kurze Presseartikel sowie eine Programmübersicht für ihren Veranstaltungskalender. Die Politik wird im Rahmen von jährlichen Berichten in Ausschusssitzungen eingebunden und der Bürgermeister zu Presseterminen eingeladen.



Logo "Fürth bewegt"
Quelle: Stadt Fürth



Standort Oststadt mit Kiste und Banner
Quelle: Stadt Fürth, Kukla



Pressefoto zum Auftakt April 2022, Oststadt
Quelle: Stadt Fürth, Wunder



Pressefoto zum Auftakt 2019
Quelle: Stadt Fürth, Wunder



FÜRTH bewegt!

2023

EIN KOSTENLOSES
BEWEGUNGSANGEBOT
FÜR ALLE
JEDEN MONTAG BIS FREITAG
24. APRIL BIS
29. SEPTEMBER 2023

SOMMERPAUSE VOM
7. AUGUST BIS 1. SEPTEMBER

EIN
ABWECHSLUNGS-
REICHES PROGRAMM
VON ZERTIFIZIERTEN
TRAINERINNEN
UND TRAINERN

ACHTSAMER NATURERLEBNISSE

Wahrnehmen, was ist
Donnerstag, 04.05.2023
 17:30 - 20:00 Uhr
 Treffpunkt:
 Freilichtbühne
 im Stadtpark Fürth,
 Nähe Stadtpark-Café

Mit allen Sinnen erleben
Donnerstag, 15.06.2023
 17:30 - 20:00 Uhr
 Treffpunkt:
 Bushaltestelle
 Coubertinstraße,
 Dambach/Fürth

Führen und geführt
werden
Donnerstag, 06.07.2023
 17:30 - 20:00 UHR
 Treffpunkt:
 Bushaltestelle
 Stadtförsterei,
 Oberfürberg/Fürth

Mit Bewegung zur inneren
Ruhe und Gelassenheit
Donnerstag, 14.09.2023
 17:30 - 20:00 Uhr
 Treffpunkt:
 Bushaltestelle
 Coubertinstraße,
 Dambach/Fürth

SÜDSTADT MONTAG

Südstadtpark vor der Musikschule

EIGENES HEIM DIENSTAG

Wiesengrund Kreuz Käppnerweg/Heckenweg

OSTSTADT MITTWOCH

Stadtpark, Jakobinenstraße,
Wiese hinter dem Stadtparkhort

HARDHÖHE DONNERSTAG

Am Eichenwäldchen
Höhe Stiftungsstraße neben dem Spielplatz

INNENSTADT FREITAG

Siebenbogenbrücke

„Fürth bewegt“ ist ein gemeinsames Projekt von:

Mit freundlicher Unterstützung
der Techniker Krankenkasse

www.fuerth-bewegt.de

6 Standorte von Fürth bewegt
 Quelle: Stadt Fürth

Plakat "Fürth bewegt" 2023
 Quelle: Stadt Fürth, Rogner

