

Hafenpark Deutz – Bewegungskonzept im Kölner Grün –



Kurzbeschreibung

Der Hafenpark Deutz ist Teil des Bewegungskonzeptes im Kölner Grün. Das Bewegungskonzept wurde aufgrund hoher Nachfrage der Bürger*innen nach Bewegungsräumen im öffentlichen Grün aufgestellt und 2019 vom Rat der Stadt Köln beschlossen (0639/2019). Hintergrund war außerdem die Erstellung einer Gesamtkonzeption, um zum einen die einzelnen Bewegungsparcours und -stationen räumlich sinnvoll im Stadtgebiet anzuordnen und zum anderen eine gleichmäßige Versorgung stadtteil- und wohnungsnaher Bewegungsstationen in öffentlichen Grünanlagen sicherzustellen. Das Konzept umfasst dabei sowohl gebaute als auch sich noch in Planung befindende Bewegungsparcours, -stationen und Slacklinestandorte. Dabei wurden 8 große Bewegungsparcours sowohl im Inneren als auch im Äußeren Grüngürtel verortet. Diese wurden durch 57 Bewegungsstationen und 13 Slackline Standorte in den jeweiligen Stadtbezirken wohnungsnah in den vorhandenen öffentlichen Grünanlagen an Laufstrecken ergänzt.

Seither konnten 5 Bewegungsparcours und 30 Stationen umgesetzt werden. 3 Parcours und bisher 27 weitere Stationen sind in Planung. Durch das umfassende Konzept soll gesichert werden, dass Sportler*innen aller Altersgruppen die Möglichkeit haben das Sportangebot an der frischen Luft zu nutzen und ihre Gesundheit zu fördern. Das Beispielprojekt „Hafenpark Deutz“ wurde im Jahr 2022 umgesetzt. In unmittelbarer Nähe befinden sich ein Kinderspielplatz, die beliebten Spazierroute entlang des Rhein und die öffentliche Grünanlage Pollerwiesen. Seit der Eröffnung werden die Geräte täglich mit Blick auf den Dom von unzähligen Bürger*innen genutzt. Die Funktionen Sport, Spaß und Zusammentreffen werden an diesem Ort vereint, sodass der Zusammenhalt der Menschen in diesem Veedel gestärkt, die Integration gefördert und Inklusion möglich gemacht werden.

Ort des Projekts	Stadt Köln
Bundesland/Bundesländer	Nordrhein-Westfalen
Einwohner der Gemeinde	1.092.481
Zeitpunkt der Umsetzung	2019-2022
Freiraumtyp	Einzelne Stadtgrün-/Landschaftselemente/Parks + Sportfläche

Bewegung und Gesundheit

Welchem Typ entspricht das Projekt?

☒ Gebaute Projekte ☒ Programme und Aktionen

Welchen inhaltlichen Schwerpunkt setzt das Projekt in der Förderung von Bewegung und Gesundheit?

- Verbindungsrouuten und Wege für aktive Mobilität
- Bewegungsfördernde, multifunktionale Gestaltung von Grünräumen
- Soziale Treffpunkte mit Bewegungsangeboten
- Ausstattung der Räume mit bewegungsfördernden Elementen
- Sport- und Bewegungsprogramme für öffentliche Grünräume
- Sonstiges: Gesamtstädtisches Konzept für Bewegung aus Parcours, Stationen und Slackline

Lebensqualität

Welche Mehrwerte der Lebensqualität bietet Ihr Projekt darüber hinaus?

- Freizeit/Erholung
- aktive Mobilität
- Begegnung/soziale Teilhabe

Bewegung und Gesundheit

Der Bewegungsparcours Hafenpark Deutz ist so konzipiert, dass sowohl einfache Übungen für Sporteinsteiger*innen, als auch schwere Kraftübungen für ambitionierte Sportler*innen ausgeübt werden können. Die Bandbreite der Geräte reicht vom Training der Motorik und Mobilisation bis hin zu Geräten für Athletik und Kraft. Dank inklusiven Trampolinen und kreativen Fitnessgeräten können auch Personen mit körperlichen Einschränkungen Spaß bei der Benutzung des Bewegungsparcours haben. Die Nutzergruppe besteht sowohl aus Senioren, als auch Jugendlichen, jungen Erwachsenen und Eltern mit Kindern. Die Flächen sind eingebettet in die öffentliche Grünanlage und von bereits bestehenden sowie einigen neu gepflanzten Gehölzen umrandet. Die 21 errichteten Geräte stehen zum einen auf wasserdurchlässigen Fallschutzbelag aus Holzhackschnitzel und zum anderen zur barrierefreien Nutzung auf EPDM-Belag. Der Bewegungsparcours ist barrierefrei zugänglich und in Verbindung von Spazierwegen und Laufstrecken ein vielseitiges Training auch für Ausdauersportler*innen und eine Bereicherung für das Stadtgrün.

Projektbeteiligte

Amt f. Landschaftspflege und Grünflächen

Planung, Umsetzung, Unterhaltung

Sportamt

Abstimmung Sportgeräte

Sporthochschule Köln

Beratung bei den Videos

Sportvereine

Ratgeber und Bedürfnisse

Amt für Kinder Jugend und Familie

Abstimmung Standorte

Büro für Öffentlichkeitsbeteiligung

Öffentlichkeitsbeteiligung

Kölner Grün Stiftung

Finanzierung einzel.

Bewegungsstationen

Lebensqualität

Die regelmäßige sportliche Bewegung erhöht nachweislich die Zufriedenheit der Bürger*innen, fördert die Kommunikation und stärkt somit den Zusammenhalt in der Gesellschaft. Aufgrund der hohen Nachfrage der Bürger*innen konnten schon viele Parcours und Stationen verwirklicht werden und viele weitere sind in Planung. Das Bewegungskonzept im Kölner Grün sichert die weitere Umsetzung und Instandhaltung der Sportangebote und das Zukunftsleitbild „Köln 2030+“ das klimagerechte Wachstum. Somit wird Köln als Sportstadt weiter gefördert, der Zugang zu städtischen und regionalen Erholungsräumen sichergestellt und die gesunden Lebensverhältnisse gefördert. Zusätzlich zeigen künftig Videos auf der Website der Stadt Köln, wie die Geräte benutzt werden können und instruieren funktionelle Sportübungen für jeden Fitnessstand. Diese wurden in Zusammenarbeit mit der Sporthochschule Köln entwickelt. Auf der Website wird außerdem eine interaktive Karte integriert, um es den Bürgern zu erleichtern ihre Bewegungsstation, -parcours oder Slackline Standort zu finden und im Kölner Grün aktiv zu werden.

Prozess und Zusammenarbeit

Das Projekt Hafenpark basiert auf dem Bewegungskonzept im Kölner Grün, welches vom Rat der Stadt Köln 2019 (0639/2019) beschlossen wurde. Auf der Grundlage des von dem Amt für Landschaftspflege und Grünflächen erstellten Vorentwurfes wurde im September 2019 eine Öffentlichkeitsbeteiligung durchgeführt. Der Entwurf berücksichtigte die Wünsche der Bürger*innen und Anregungen der Fachberater und wurde 2020 von der Bezirksvertretung Innenstadt beschlossen (0667/2020). Eine Besonderheit in diesem Projekt war die gemeinsame Arbeit der Ämter, wie zum Beispiel mit dem Sportamt zur Entwicklung eines Sportkonzeptes. Die einzelnen Planungsschritte wurden als Information über die Presse veröffentlicht.

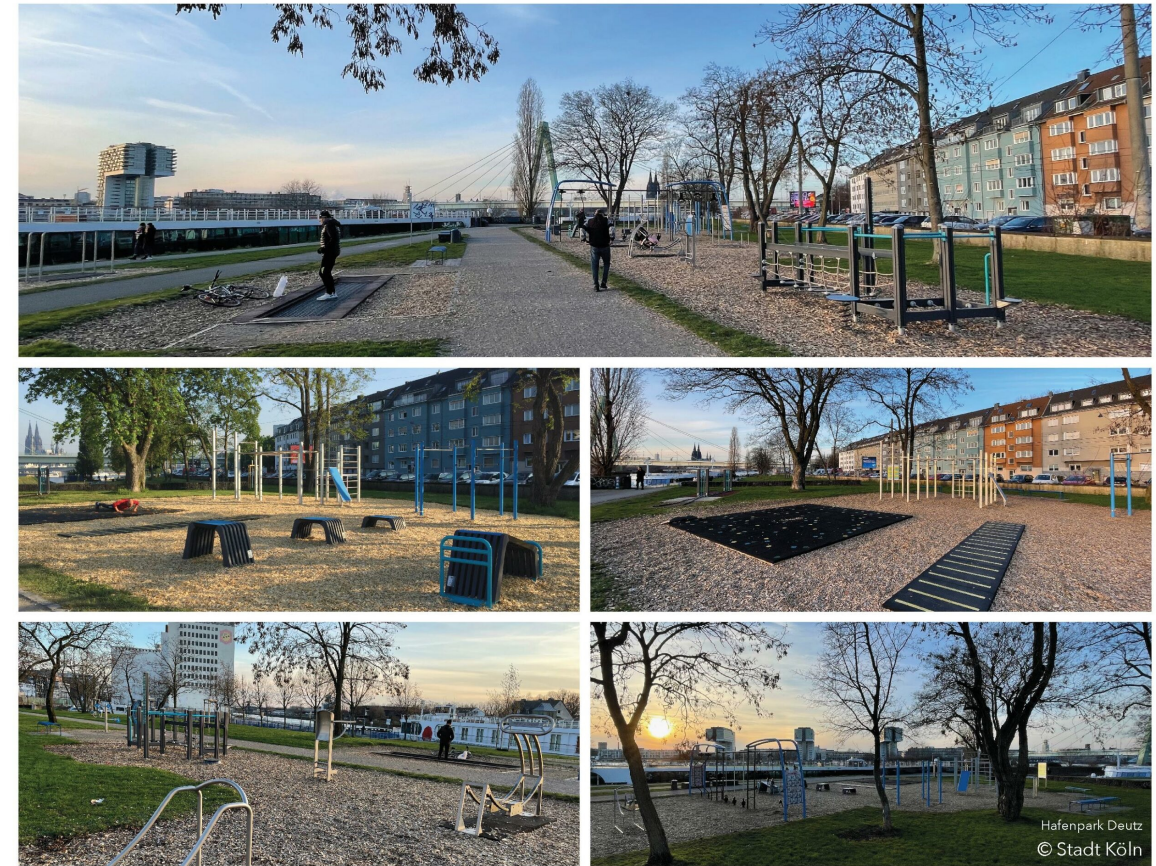
Hafenpark Deutz – Bewegungskonzept im Kölner Grün –



Hafenpark Deutz mit Blick auf die Krankhäuser am Rhein
Quelle: Stadt Köln



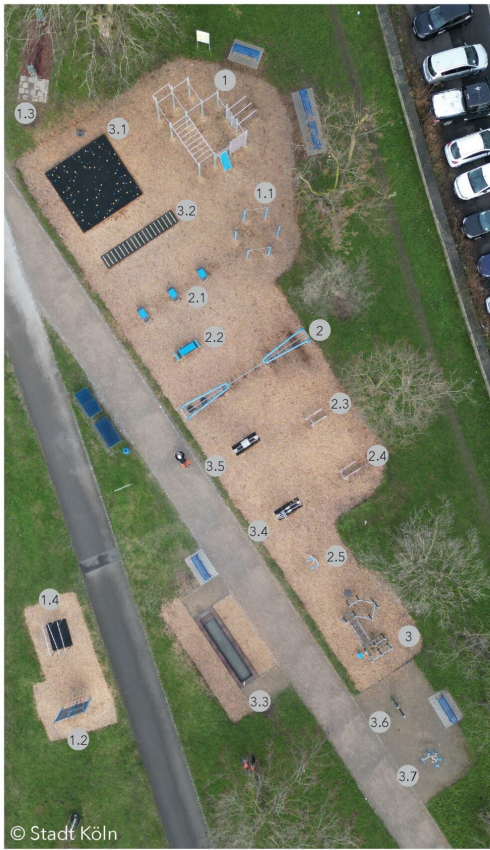
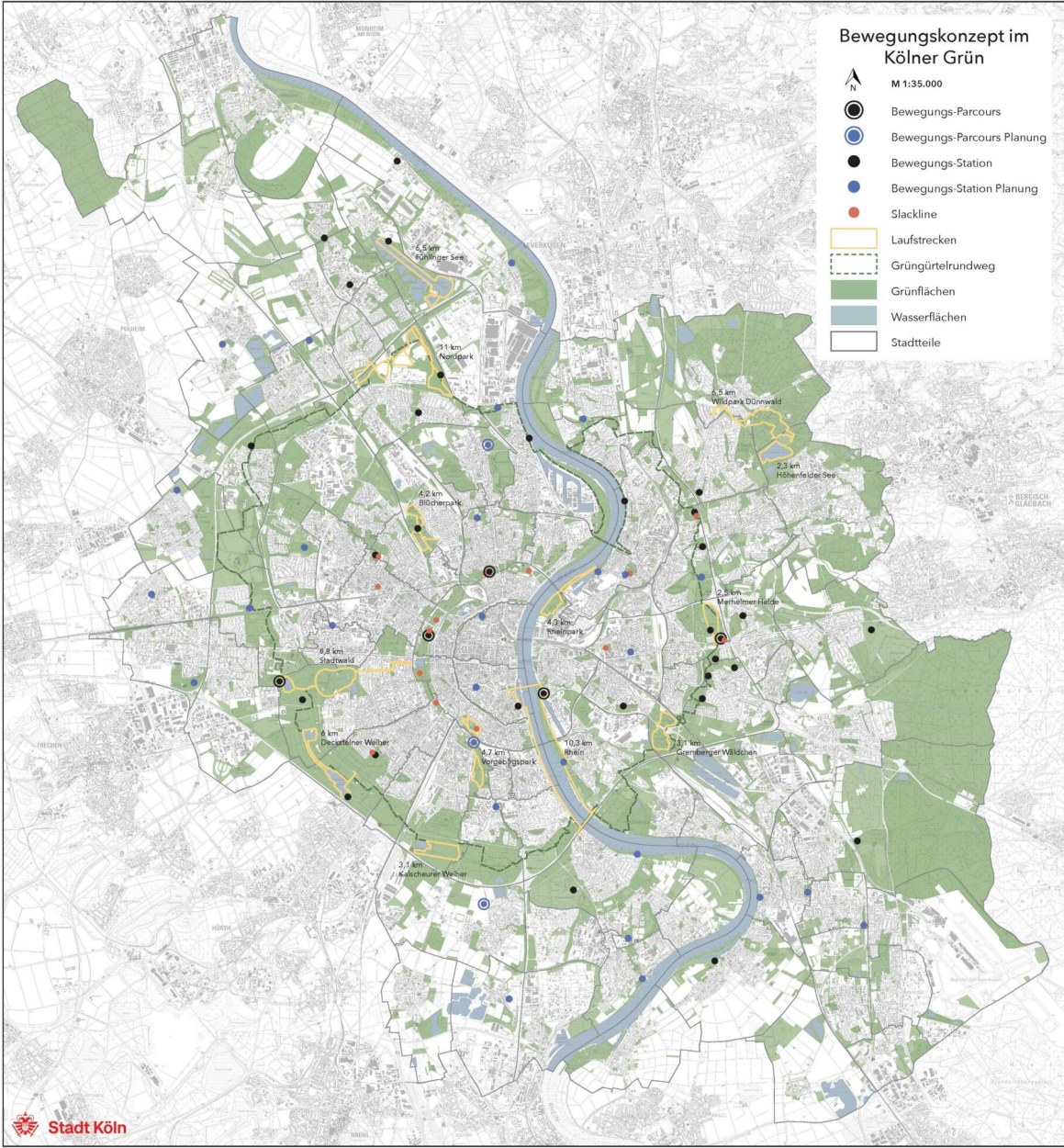
Drohnenaufnahme Hafenpark Deutz
Quelle: Stadt Köln



Impressionen Hafenpark Deutz
Quelle: Stadt Köln



Impressionen weiterer Parcours und Stationen im Stadtgebiet
Quelle: Stadt Köln



1 - Ambitionierte Sportler, Calisthenics

1.1 Klimmzug Station
1.2 Hinderniswand mit Kletternetz
1.3 Battling Ropes
1.4 Dips Barren
1. Calisthenics Allround

2 - Krafttraining für Alle

2.1 Fitness Boxen S-M
2.2 Back'n Abs
2.3 Liegestütz
2.4 Armzug
2.5 Beinheber
2. Cross Training

3 - Koordination, Mobilisation, Inklusion

3.1 Springfield
3.2 Skipping Bahn
3.3 Trampolin
3.4 Wellenlaufen
3.5 Hüftschwung
3.6 Schultertrainer
3.7 Inkl. Oberkörper Ergo
3. Senior Park Classic