

Erholungswald Saalfeld



Ort des Projekts	Saalfeld/ Saale
Bundesland/Bundesländer	Thüringen
Einwohner der Gemeinde	29.000
Zeitpunkt der Umsetzung	2021-2023
Freiraumtyp	Stadtwald + periphere Landschaftsräume

Bewegung und Gesundheit

Welchem Typ entspricht das Projekt?

Gebaute Projekte **Programme und Aktionen**

Welchen inhaltlichen Schwerpunkt setzt das Projekt in der Förderung von Bewegung und Gesundheit?

- Soziale Treffpunkte mit Bewegungsangeboten
- Ökologisch verträgliche Zugänge zu Wasserflächen
- Räumliche Lösungen zur Nutzung lenkung von Bewegung
- Ausstattung der Räume mit bewegungsfördernden Elementen
- Sport- und Bewegungsprogramme für öffentliche Grünräume

Lebensqualität

Welche Mehrwerte der Lebensqualität bietet Ihr Projekt darüber hinaus?

- Freizeit/Erholung
- aktive Mobilität
- Begegnung/soziale Teilhabe
- Naturerfahrung/Biodiversität

Kurzbeschreibung

Der zwischen den beiden Kureinrichtungen Heilstollen Feengrotten und Rehaklinik Bergfried liegende Erholungswald Saalfeld wurde im Jahr 1994 als erster Erholungswald Thüringens gemäß Thüringer Waldgesetz (ThürWaldG § 9) klassifiziert. Diese enge Verbindung zwischen einer Stadt und seinem naheliegenden Wald war und ist ein innovativer Ansatz und gut geeignet, die einzelnen Bedarfe, welche an einen Stadtwald gestellt werden, zu ordnen. Mit dem Erholungswaldkonzept aus dem Jahr 2019 und dem Freiraumentwicklungskonzept aus dem Jahr 2020 wurden weitere Grundlagen gelegt, den städtischen Wald als natürliches Heilmittel im Kur- und Erholungswald noch besser nutzen und gezielt pflegen zu können. Ziel der aktuell umgesetzten Maßnahmen ist die Steigerung des Angebotsspektrums für Touristen und

Bewegung und Gesundheit

Der Familienpfad bietet nicht nur für Familien eine Gesundheitswiese mit Bewegungselementen, einem Wassertretbecken und einen ca.3 km langen, abwechslungsreichen Rundkurs. Der schon vorhandene Walderlebnispfad wurde mit Elementen zum Balancieren und Klettern ergänzt und in den Familienpfad integriert. Mit dem Waldspielplatz am Steiger wurde ein neuer Ort des Ankommens für Bewegung und Gesundheitsförderung geschaffen. Neben dem Waldspielplatz gibt es eine multifunktionale Gesundheitswiese mit Bewegungsangeboten, wie z.B. eine Balancierstrecke und eine Yogaplattform. Als Verbindungsweg zwischen Familienpfad und dem Waldspielplatz wirkt der ca. 4 km lange Kur-Aktiv-Weg. Hier laden neben Informationen zur umgebenden artenreichen Flora und Fauna auch Bewegungselemente (Reck, Kriechtunnel etc.) zur Aktivität ein. Die Hinterlegung mit einer digitalen Infrastruktur ergänzen die neuen Kur- und Erholungsangebote. Alle Maßnahmen sollen die Besucher in schöner landschaftlicher Umgebung zu zusätzlicher Bewegung anregen und damit ihre Gesundheit stärken.

Projektbeteiligte

Dezernat Stadtentwicklung, Frau Fiedler
 Projektträgerin

SG Grünflächen, Herr Bock
 Fachamt

Feengrotten und Tourismus GmbH
 Planungsteam

PB WBU
 Planungsteam

Wanderverein
 Akteurinnen

Umweltamt Landkreis
 Planungsteam

Stadtrat
 Politik

Einheimische im stadtnahen Umfeld. Die Zielgruppen sind Familien mit Kindern, Erholungssuchende, Aktiv- und Gesundheitsurlauber sowie Kurpatienten. Wesentlicher Kernpunkt war hierbei die Einrichtung eines alternativen „Zugangs“ zum Erholungswald mit Waldspielplatz, Fitnessgeräten und einem Parkplatz zur Entlastung der Feengrotten. Parallel wird bei der Planung und Umsetzung dem aktuell verstärkten Bedarf für Mountainbiker im Erholungswald mit neuen Trails und Basisstationen Rechnung getragen, die insbesondere auch der Entwicklung des Jugendradsports dienen. Durch die Umsetzung der Einzelmaßnahmen erfährt Saalfeld einen weiteren Entwicklungsschub und eine deutliche Steigerung seiner Attraktivität für Bewohner und Gäste. Die Angebote sind für alle Nutzergruppen öffentlich zugänglich und mit der bestehenden touristischen Infrastruktur eng verknüpft.

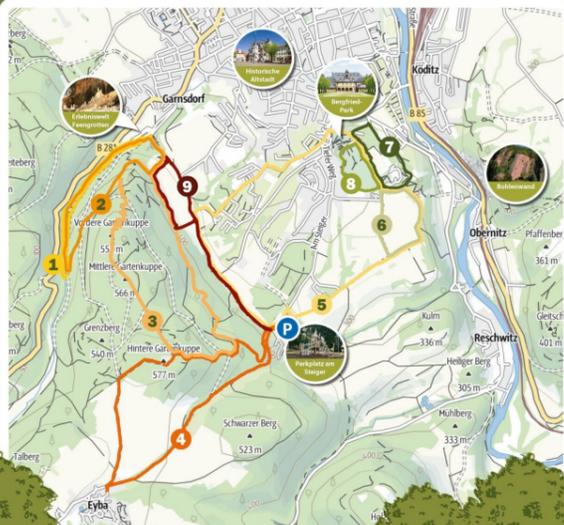
Lebensqualität

Der Erholungswald liegt ca. 2 km vom Stadtzentrum entfernt und ist für die Saalfelder schon immer der wichtigste Erholungsraum neben der Saale-Aue. Durch seine zahlreichen Wanderwege, Stationen und Verweilplätze ist er für sehr unterschiedliche Besuchergruppen generationsübergreifend geeignet. Besonders Familien lieben die Aktivitäten in diesem Naturraum. Die neuen Maßnahmen bieten zusätzliche Möglichkeiten der aktiven und passiven Entspannung, die auch den Kurerfolg unterstützen. Gleichzeitig tragen sie zur Qualitätssteigerung des Gesundheitstourismus und Stärkung des Kurortes Saalfeld bei. Die gebauten Maßnahmen, durch Gehölzpflanzungen ergänzt, haben gezielt diese Bedarfe unterstützt und ergänzen den vorhandenen Landschaftsraum sinnvoll. Die Stadt Saalfeld hat zur Qualitätssicherung und Unterhaltung dieser Infrastrukturen die entsprechenden Ressourcen und Abläufe generiert. Durch regelmäßige Kontrollgänge und Mängelmanagement lassen sich Schäden schnell erkennen und zeitnah beseitigen.

Prozess und Zusammenarbeit

Das Gesamtkonzept wurde zusammen mit der Feengrotten GmbH als touristischer Hauptakteur vor Ort, der Stadtplanung und dem Ingenieurbüro WBU erarbeitet, mehrfach besprochen und geplant. Die Planung musste wegen der wasser- und naturschutzrechtlichen Relevanz in enger Abstimmung mit Umweltbehörden des Landkreises abgestimmt und genehmigt werden. Der geringfügige landschaftliche Ausgleich konnte vor Ort umgesetzt werden. Das Projekt wurde im Bauausschuss der Stadt vorgestellt, mit interessierten Bürgerinnen besprochen und von der Presse begleitet. Eine sportmedizinische Einschätzung der Aktivwege hat sich als sinnvoll erwiesen. Die neuen Angebote wurden in das Kurkonzept der Stadt integriert.

Wandern auf den Terrainkurwegen im Saalfelder Kur- und Erholungswald



Wanderstart Feengrotten

- Bachtälchenweg**
Eine gemütliche Runde entlang des Armsgereuther Baches mit Anleitungen zu Entspannungsübungen und Wassertretbecken. **3,0 km**
- Familienpfad / WaldErlebnisPfad**
Entlang des Armsgereuther Baches ein erlebnisreicher Weg rund um das Thema Wald mit Sportgeräten, Wassertretbecken und Picknick-Möglichkeiten im Grünem Klassenzimmer. **3,2 km**
- Gipfelsturm zu den Gartenkuppen**
Anspruchsvolle Route ab Startpunkt Feengrotten durch den Stadtwald auf 570 Höhenmeter. **5,7 km**
- Hangweg**
Anspruchsvolle Route mit zahlreichen Aus- und Weitblicken auf Saalfeld und das Saale- und Orlatal. **5,0 km**
- Südstadtrundweg**
Eine abwechslungsreiche Wanderung durch die Saalfelder Südstadt zum Bergfriedpark, über die Gesundheitswiese und zu den Feengrotten. **7,1 km**

Wanderstart Bergfried

- Fitnessweg**
Kurzer Rundweg mit Übungsanleitungen und herrlichen Ausblicken über Saalfeld und Umgebung. **1,5 km**
- Fuchsturmweg**
Unweit des Bergfriedes mit wunderschönen Ausblicken auf das Nationalgeotop Bohlenwand. **1,8 km**
- Rund um den Bergfriedpark**
Wanderung rund um die etwa 20 Hektar große Parkanlage, die in Verbindung mit der Villa Bergfried ein einzigartiges Denkmalensemble der 1920er Jahre darstellt. **1,4 km**
- Kur-Aktiv-Weg**
Rundweg zwischen Feengrotten und Wanderparkplatz am Steiger mit Gesundheitswiese, Yoga-Plattform und Fitnessgeräten. Entlang des Weges laden Übungstafeln mit Anleitungen und Videos zu Yoga-Übungen ein. Download hier oder vor Ort. **3,8 km**

Infos und GPS-Daten zu den Wanderungen 1-9, weitere Touren und Tipps finden Sie auf www.saalfeld-tourismus.de

Die optimale Herzfrequenz

Diese lässt sich bei sportlicher Belastung mit der Faustformel $180 - \text{Lebensalter}$ bestimmen. Messen Sie dazu den Puls direkt unterhalb der Handwurzel auf der Innenseite des Unterarms. Zählen Sie 15 Sekunden lang den Schlag Ihres Herzens und multiplizieren Sie den Wert mit vier. Beide Werte sollten so nah wie möglich beieinander liegen.

BIENENWANDERNETZ

Vom Wanderstart Feengrotten und vom Steiger gelangen Sie zum Bienenwandernetz. Auf einer Gesamtlänge von mehr als 30 km erwarten Sie abwechslungsreiche Routen von der Saale über das Gissratal bis zur Saalfelder Höhe. Am Wegesrand findet sich viel Wissenswertes zu Bienen und vielen anderen Insekten.

Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie, ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) | © Saalfelder Feengrotten und Tourismus GmbH



Wanderparkplatz und Waldspielplatz

Kur-Aktiv-Weg / Heilkräuterpfad
ca. 6 km langer Rundweg mit 2 Stadt- und Landschaftsfenstern, 16 Informationstafeln zu Flora und Fauna, 5 Informationstafeln mit Übungsanleitungen

Familienpfad
ca. 5 km langer Rundweg mit Anleitungstafeln, Kneipp-Becken, Sportgeräten für Erwachsene und Kinder

Erlebniswelt Feengrotten