

# Neubau einer Finnenbahn am Kurpark



## Kurzbeschreibung

Am Kurpark gegenüber der Rettungswache (Am Hellenteich) wurde durch die Stadt Brilon in Kooperation mit dem Postsportverein Brilon eine neue Finnenbahn errichtet. Der Rundkurs mit einer Länge von 500 m lädt zum Laufen oder Gehen ein. Mit einer Breite von 1,60 m kann er dabei bequem zu zweit nebeneinander genutzt werden. Finnenbahnen sollen im Gegensatz zu Wettkampfbahnen ein natürliches Laufgefühl ähnlich wie auf einem Waldboden vermitteln. Die Oberfläche einer solchen Bahn besteht aus speziellen weichen Holzschnitzeln. Sie werden in einer Stärke von 10 cm über einer Dränageschicht aus Sand, Kies und Schotter aufgebracht. Die Stadt Brilon als Gesundheitsort mit langer Tradition kann damit in sehr schöner landschaftlicher Lage ein weiteres Gesundheitsangebot anbieten. Die

Finnenbahn stellt so eine weitere Ergänzung zu anderen Freizeitarealen wie bspw. Freibad, Waldfeenpfad, Trail Ground und dem Kurpark dar. Die an die Finnenbahn angrenzenden Grünflächen wurden als Wildblumenwiese hergestellt um die ökologische Vielfalt zu fördern und den zukünftigen Pflegeaufwand zu minimieren. Die Einsaat der Wildblumenwiese ist im Herbst 2023 erfolgt. Außerdem wurden noch Fahrradständer und Bänke an der Finnenbahn aufgestellt. Die Zugänglichkeit der Finnenbahn ist von zwei Seiten gewährleistet. An der Straße "Am Hellenteich" ist der Hauptzugang angeordnet. Ein weiterer Zugang ist über das Wegenetz des Briloner Kurparks gewährleistet. Da die Fertigstellung erst im Herbst 2023 erfolgte können derzeit noch keine Aussagen zur Frequentierung und Nutzung der Finnenbahn getätigt werden.

Ort des Projekts	Brilon
Bundesland/Bundesländer	Nordrhein-Westfalen
Einwohner der Gemeinde	27.572
Zeitpunkt der Umsetzung	2021-2023
Freiraumtyp	Spiel-/Sportplatz

## Bewegung und Gesundheit

### Welchem Typ entspricht das Projekt?

Gebaute Projekte  Programme und Aktionen

### Welchen inhaltlichen Schwerpunkt setzt das Projekt in der Förderung von Bewegung und Gesundheit?

- Verbindungsrouten und Wege für aktive Mobilität
- Soziale Treffpunkte mit Bewegungsangeboten
- Sport- und Bewegungsprogramme für öffentliche Grünräume

## Lebensqualität

### Welche Mehrwerte der Lebensqualität bietet Ihr Projekt darüber hinaus?

- Freizeit/Erholung
- aktive Mobilität
- Begegnung/soziale Teilhabe
- Klimaangepasste Grün- und Freiräume

## Bewegung und Gesundheit

Finnenbahnen gelten wegen des weichen federnden Belags als äußerst gelenkschonend und sind gleichermaßen für Freizeitläufer wie für Laufprofis geeignet. Die neue Bahn kommt daher nicht nur ambitionierten Läuferinnen und Läufern, sondern auch dem Freizeitsportler zugute. In Einzelfällen kann sie sicher auch zur Rehabilitation oder zur Reaktivierung bei körperlichen Einschränkungen genutzt werden. Die Finnenbahn bietet insbesondere für Laufeinsteiger sehr gute Möglichkeiten. Hier kann stadtnah mit gleichgesinnten Aktiven etwas in Sachen Bewegung und Fitness unternommen werden. Die Bahn kann daneben auch ein Modul in Sachen betriebliches Gesundheitsmanagement / gemeinsamer Betriebssport bieten. Die erfolgte Gestaltung der Nebenflächen der Finnenbahn als Wildblumenwiese bietet zudem etwas Abwechslung im Gegensatz zu anderen Sportanlagen oder dem Laufen im Wald. Wildblumenwiesen stellen ökologisch wertvolle Biotope dar, die vielen Pflanzen- und Tierarten Lebensraum bieten.

## Projektbeteiligte

**Dieter Weber und Uli Wolff (PSV Brilon)**  
Initiatoren / Ideengeber

**Marc Beckmann (IB Schmidt)**  
Planung und Bauleitung

**Jürgen Bastert (Fa. Feldhaus)**  
Baudurchführung

**Marcus Bange (Stadt Brilon)**  
Fachbereichsleiter Planen und Bauen

**Rüdiger Strenger (BWT)**  
touristische Begleitung / Förderantrag

**Bernd Dünschede (Stadtwerke Brilon)**  
Projektsteuerung / Oberbauleitung

**Dr. Christof Bartsch (Stadt Brilon)**  
Bürgermeister

## Lebensqualität

Eine bisher landwirtschaftlich genutzte Fläche konnte durch dieses Projekt in einen für die Öffentlichkeit gemeinsam nutzbaren Bereich für Sport und Kommunikation umgestaltet werden. Hierdurch ergibt sich ein weiteres Angebot sich "Draußen" zu bewegen. Aufgrund der Lage der Fläche in unmittelbarer Nähe zum Kurpark und zum städtischen Krankenhaus Maria-Hilf ist die Erreichbarkeit für einen breiten Nutzerkreis gegeben. Zudem ergibt sich mit dem Projekt ein weiterer ökologisch gestalteter Ort fernab der normalen urbanen Räume. Sitzgelegenheiten und Fahrradständer sind ebenfalls vor Ort vorhanden. Durch die Anlegung der Grünflächen als Wildblumenwiese soll ein Beitrag für den Klimawandel und das Stadtklima geleistet und dem Insektensterben durch eine artenreiche Auswahl von Pflanzen entgegengewirkt werden.

## Prozess und Zusammenarbeit

Aufgrund der Idee der Vertreter des Postsportvereins Brilon (PSV) wurde das Projekt zur Umsetzung im Jahr 2021 durch den Rat der Stadt Brilon beschlossen und entsprechende Haushaltsmittel bereitgestellt. Im Anschluss erfolgte die Planung der Maßnahme sowie die Einreichung eines Förderantrages zur Bewilligung von LEADER-Mitteln. Nach der Ausschreibung der Maßnahme in 2022, wurde die zuvor noch vorgesehene Beleuchtung der Finnenbahn aus Kostengründen nicht mehr weiterverfolgt. Daraufhin wurde ein Änderungsantrag gestellt und die Maßnahme neu ausgeschrieben. Die bauliche Umsetzung erfolgte dann im Frühjahr 2023. Die Bauzeit betrug insgesamt 7 Wochen.

# Neubau einer Finnenbahn am Kurpark



**Finnenbahn aus der Luft (noch ohne Bepflanzung)**  
Quelle: Ingenieurbüro Schmidt



**Eingangsbereich Finnenbahn**  
Quelle: Stadt Brilon

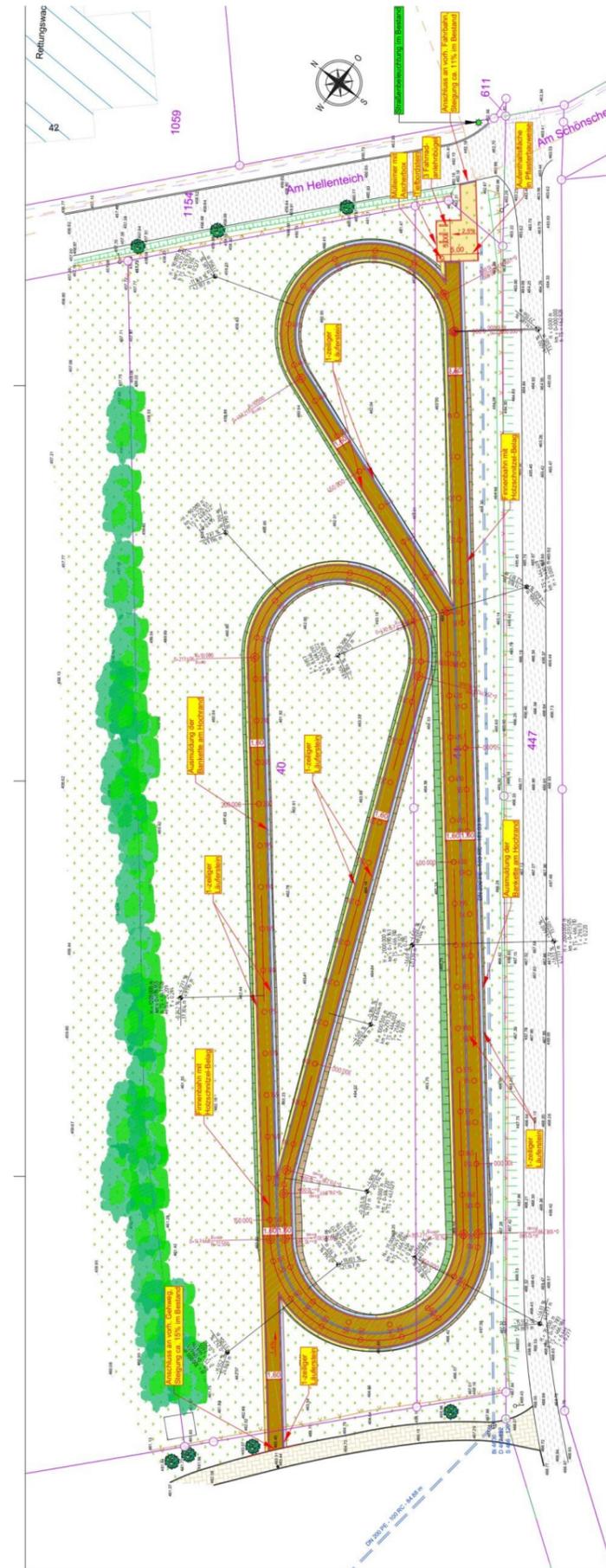
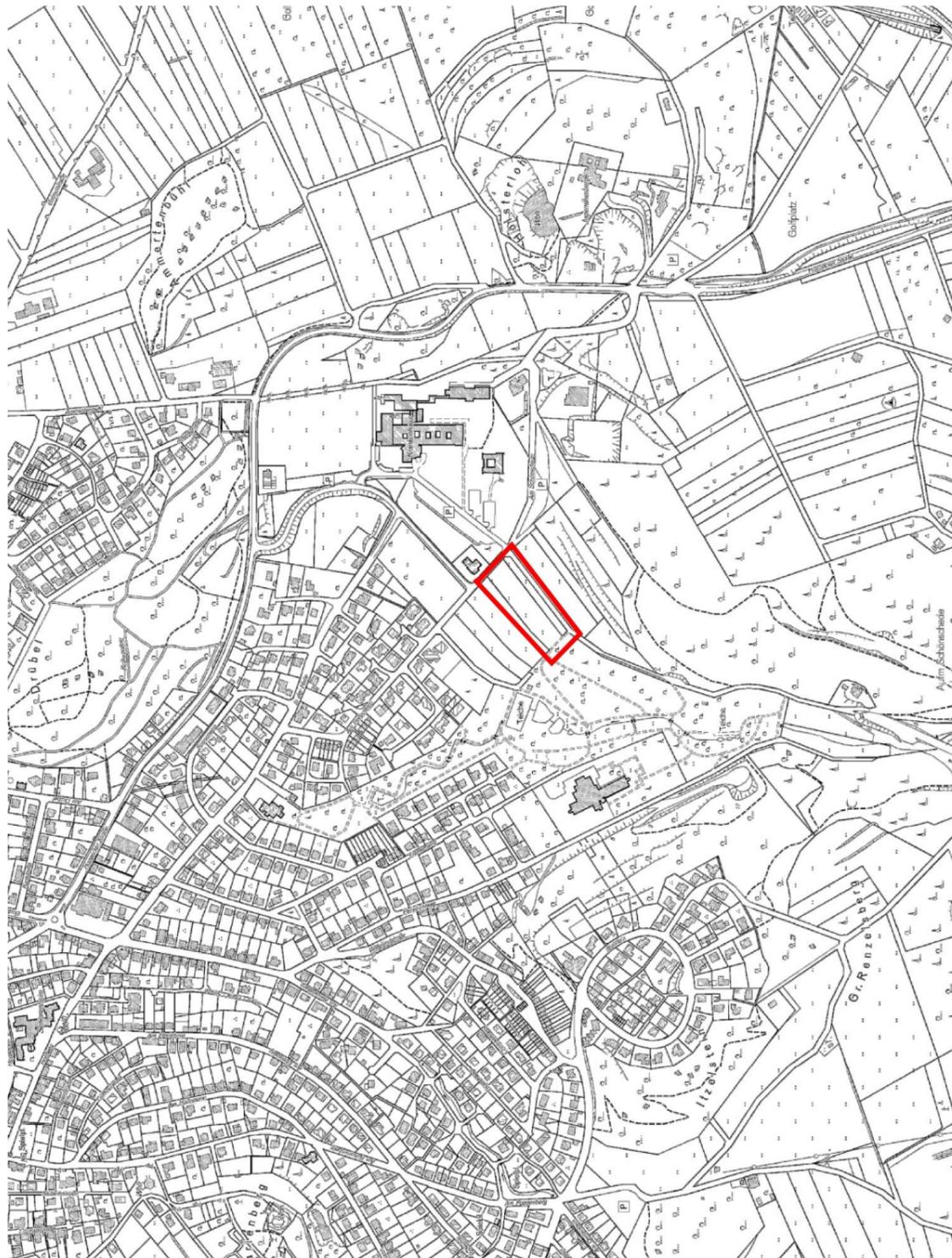


**Laufbahn**  
Quelle: Stadt Brilon



**Laufbahn**  
Quelle: Stadt Brilon

# Neubau einer Finnenbahn am Kurpark



Lageplan Standort  
Quelle: Stadt Brilon

Ausführungsplanung  
Quelle: Ingenieurbüro Schmidt