

# Garten der Generationen Einbeck



## Kurzbeschreibung

Im „Garten der Generationen“ in den historischen Wallanlagen Einbecks sollten der vorh. überalterte Kinderspiel- u. Seniorentrimmplatz inklusiv, barrierefrei und bewegungsfördernd umgestaltet werden. Mit einem Ideenkonzept einer AG wurde ein politischer Beschluss zur Neugestaltung und die Bereitstellung von Haushaltsmitteln erreicht. Die kath. Kirchengemeinde „St. Joseph“ konnte zur Bereitstellung einer Erweiterungsfläche am beengten Kinderspielplatz gewonnen werden. Als Baustein im Projekt „Einbeck macht (sich) fit!“ folgte die Aufnahme in die „Zukunftsräume Niedersachsen“, verbunden mit einer Förderung. Durch die Neugestaltung wurde die Aufenthaltsqualität deutlich gesteigert und ein Angebot an attraktiven Spiel- und Sportgeräten für alle Altersgruppen errichtet: Beachvolleyballplatz mit Erschließungsweg/ Treffpunkt-Platz, Wipp-Surfbrettern, Calisthenics-Anlagen, Rollstuhl-Bodentrampolin als Ergänzung zum vorh. Jugend- u. Sportangebot aus Streetballfeld und Tischtennisplatte,

neuartige möglichst inklusive Spielgeräte auf der Erweiterungsfläche (Schalen-Karussells, bewegl. Kletterpyramide, Hangrutsche für Rollstuhlfahrer, Kletter-Baumhaus, Hüpfplatten, Trichtertelefon), Niedrigseil-Balancier- u. Kletterstrecke div. Schwierigkeitsstufen entlang des Park-Hauptweges. Die Erneuerung der Fallschutzflächen, Wege u. Sitzplätze des vorh. Senioren- Trimmplatzes (Trimmergeräte, Bocciabahn, ergänztes zentrales Hinweisschild) runden das Gestaltungsbild ab. Der „Garten der Generationen“ ist gut in das Fußwegesystem der Innenstadt eingebunden und von Altstadt, angrenzenden Wohngebieten, Schulen, Bahnhof und ZOB auf kurzen Wegen erreichbar. Durch teilweise Öffnung für den Radverkehr/ Anlage eines Mobilitätspunktes ist die Fläche auch für Radfahrer erreichbar. Installiert wurden Abstellanlagen für div. betroffenen Fahrradtypen und Flächen für Fahrradgespanne und sonst. Fahrzeuge gehandicapter Menschen. Die dauerhafte öffentliche kostenfreie Zugänglichkeit ist gewährleistet.

<b>Ort des Projekts</b>	<b>Einbeck</b>
<b>Bundesland/Bundesländer</b>	<b>Niedersachsen</b>
<b>Einwohner der Gemeinde</b>	<b>30.420</b>
<b>Zeitpunkt der Umsetzung</b>	<b>2021-2023</b>
<b>Freiraumtyp</b>	<b>Einzelne Stadtgrün-/Landschaftselemente/Parks + Generationenspielplatz/Aktivpark</b>

## Bewegung und Gesundheit

### Welchem Typ entspricht das Projekt?

**Gebaute Projekte**       **Programme und Aktionen**

### Welchen inhaltlichen Schwerpunkt setzt das Projekt in der Förderung von Bewegung und Gesundheit?

- Verbesserte Erreichbarkeit von Grünräumen
- Bewegungsfördernde, multifunktionale Gestaltung von Grünräumen
- Soziale Treffpunkte mit Bewegungsangeboten
- Spielräume für Kinder und Jugendliche
- Ausstattung der Räume mit bewegungsfördernden Elementen

## Lebensqualität

### Welche Mehrwerte der Lebensqualität bietet Ihr Projekt darüber hinaus?

- Freizeit/Erholung
- aktive Mobilität
- Begegnung/soziale Teilhabe
- Klimaangepasste Grün- und Freiräume
- Sonstiges: Barrierefreier Generationen-Aktivpark und -Spielplatz

## Bewegung und Gesundheit

Der in die Jahre gekommene „Garten der Generationen“ ist zu einem modernen Aktivpark mit bewegungsmotivierenden, möglichst barrierefreien Spiel- u. Sportangeboten im Freien für einen breiten Teil der Bevölkerung umgestaltet und in das nahnmobile Netz eingebunden worden. Der neue Rad-Mobilitätspunkt mit diversen Fahrradabstellanlagen/ die Anbindung des Fußwegenetzes zur Innenstadt, zu Schulen/ Wohngebieten, zum Bahnhof/ ZOB fördern eine aktive Rad- und Fuß-Mobilität sowie Anreise mit öffentliche Verkehrsmitteln. Abwechslungsreiche Bewegungsangeboten für alle Altersstufen und Konstitutionen auf attraktiven Trimm- und Spielflächen, multifunktionaler Spielwiese, inklusivem Spielplatz mit neuartigen Bewegungs-Spielgeräten und wegebegleitender Niedrigseilstrecke animieren zum gemeinsamen Training/ Spiel. Die Einbindung in den zentralen kühlen Grüngürtel mit großem Baumbestand und durchgängigem Fußwegesystem ermöglicht Spaziergänge, Walk- und Lauftraining mit Zwischenstation im „Garten der Generationen“.

## Projektbeteiligte

**Herr Balshüsemann, Seniorenrat Einbeck**

AG Planungsteam - Seniorenvertretung

**Frau Kopp, Kinder-u. Familienservicebüro**

AG Planungsteam – Service

**Herr Probst, Jugendpflege Stadt Einbeck**

AG Planungsteam – Jugendvertretung

**Herr Schwannecke, komm. Bauhof Einbeck**

Technische Umsetzung und Unterhaltung

**Frau Hainsky, Einb. Bündnis für Familien**

AG Planungsteam - Familienvertretung

**Herr Minkner, Kirchenvorstand St. Josef**

AG Planungsteam - Kirchenvertretung

**Frau Wenzel, Stadtentw./Bauen St.Einbeck**

AG Planungsteam - planerische Umsetzung

## Lebensqualität

Die Neugestaltung als inklusiver Aktivpark mit Bewegungs- und Spielflächen für Jung und Alt sorgt für ein generationsübergreifendes Freizeit- und Erholungsangebot. Die kostenlosen diversen Spiel- und Fitnessangebote verschiedener Schwierigkeitsstufen, sonnige und schattige Treff- und Sitzplätze, dauerhafte Öffnungszeiten und Angebot öffentlicher Veranstaltungen ermöglichen Begegnungen und soziale Teilhabe unabhängig von Alter oder Finanzsituation im Grünen. Die Fläche ist als Teil des Grünzuges „historische Wallanlagen“ kleinklimatisch begünstigt und trägt durch alten Baumbestand, naturnah belassenen Strauch- und Wildstaudenbereichen sowie Gehölz- und Staudenanpflanzungen/ Wildblumenmischsaaten zur Biodiversität und spielerischer Natur- sowie Geschichtserfahrung bei. Die dauerhafte Sicherung, Kontrolle und Pflege der städtischen Fläche ist durch Verankerung in der Spielplatzunterhaltung der Stadt Einbeck gegeben.

## Prozess und Zusammenarbeit

Eine AG (Seniorenrat, Bündnis für Familien, Kinder- u. Familienservicebüro, Politik, Jugendpflege u. Stadtplanung Stadt Einbeck) initiierte den Garten der Generationen auf einer städtischen Grünfläche, schrittweise wurden Ideen durch die AG entwickelt und bei einer Zukunftswerkstatt mit Kindern, Eltern und Mitgliedern des Stadtrates eine Hitliste der Neugestaltungs-Elemente aufgestellt. Beteiligt wurden auch Schulen (Durchführung von Veranstaltungen, Projektwoche, Sportberatung zur Gestaltung des Aktivparks). Über Webseite und öffentlichen Sitzungen der Stadt hatten Bürger\*innen die Möglichkeit, Ideen einzubringen. Während des gesamten Prozesses wurde regelmäßig durch die Presse informiert.

# Garten der Generationen Einbeck



Einbeck, "Garten der Generationen" - Aktivpark  
Quelle: Stadt Einbeck



Einbeck, "Garten der Generationen" - Aktivpark u. Spielplatz  
Quelle: Stadt Einbeck



Einbeck, "Garten der Generationen" - inklusiver Spielplatz  
Quelle: Stadt Einbeck



Einbeck, "Garten der Generationen" - Niedrigseilstrecke  
Quelle: Stadt Einbeck

