

Mitten im Grün – Bewegungsareal mit Kneippanlage und Erholungsmöglichkeiten



Ort des Projekts	Stützensgrün
Bundesland/Bundesländer	Sachsen
Einwohner der Gemeinde	3.029
Zeitpunkt der Umsetzung	2015-2019
Freiraumtyp	Freiraumsystem

Bewegung und Gesundheit

Welchem Typ entspricht das Projekt?

☒ Gebaute Projekte ☐ Programme und Aktionen

Welchen inhaltlichen Schwerpunkt setzt das Projekt in der Förderung von Bewegung und Gesundheit?

- Verbesserte Vernetzung des Freiraumsystems
- Bewegungsfördernde, multifunktionale Gestaltung von Grünräumen
- Soziale Treffpunkte mit Bewegungsangeboten
- Spielräume für Kinder und Jugendliche
- Kühle Orte für Bewegung bei Hitze

Lebensqualität

Welche Mehrwerte der Lebensqualität bietet Ihr Projekt darüber hinaus?

- Freizeit/Erholung
- aktive Mobilität
- Begegnung/soziale Teilhabe
- Klimaangepasste Grün- und Freiräume
- Naturerfahrung/Biodiversität

Kurzbeschreibung

Die Gemeinde Stützensgrün hat über mehrere Jahre hinweg und unter reger Beteiligung der Bürger und örtlichen Vereine insbesondere kommunale, teils brachliegende Geländeflächen zu einem lebendigen und attraktiven Zentrum umgestaltet. Die umgesetzten Projekte - Errichtung einer Kneippanlage, eines Bewegungsparks und des Platzes der Generationen - spiegeln diese visionäre Herangehensweise wider. Das langfristige Ziel bestand darin, das Areal im Ortsteil Hundshübel neu zu strukturieren, mit vielfältigen Funktionen anzureichern und barrierefrei zugänglich zu machen, um eine öffentliche Freianlage zu schaffen, die ein Mindestangebot für alle Generationen im Ort sicherstellt. Die Gemeinde erkannte, dass es an einem Ort für Gesundheitsförderung, körperliche Betätigung und sozialen Austausch mangelte. Der Grundgedanke des Projekts basierte daher auf der Idee der Multifunktionalität,

Bewegung und Gesundheit

Das kombinierte Projekt aus Kneippanlage, Bewegungspark und Platz der Generationen trägt aktiv zur Bewegung und Gesundheit in unserer Gemeinde bei, wobei das Stadtgrün eine zentrale Rolle spielt. Das üppige Grün dient nicht nur als ansprechender Rahmen, sondern auch als natürlicher Anreiz für Outdoor-Aktivitäten. Die Kneippanlage fördert neben der Bewegung auch die Gesundheit durch Wasseranwendungen. Der Bewegungspark stellt gezielte Trainingsmöglichkeiten für alle Altersgruppen bereit. Der Platz der Generationen wird durch Spiel- und Grünflächen bereichert, die als Treffpunkt für soziale Aktivitäten dienen. Diese grüne Integration schafft nicht nur einen gesunden Raum für körperliche Betätigung, sondern fördert auch das allgemeine Wohlbefinden und stärkt die Verbundenheit mit der Natur. Somit spielt das Stadtgrün eine entscheidende Rolle bei der Schaffung einer lebendigen, gesundheitsfördernden Umgebung, die den Bewegungsmangel in der Bevölkerung wirkungsvoll angeht.

Projektbeteiligte

Gemeinde Stützensgrün - Bauverwaltung
 Bau- und Projektkoordination

Ortschaftsrat
 Koordinierung Bürgerbeteiligungen

BIB, Bad Schlema
 Planungsbüro

einer Kombination aus Bewegung und sozialem Miteinander, wobei alles fußläufig untereinander erreichbar sein sollte und sich optimal in die reizvolle Landschaft des Naturparks Erzgebirge-Vogtland einbettet. Die Aktionsfläche, als auch die Haupt- und Nebenwege, wurden naturnah ausgebildet. Es erfolgt keine Versiegelung der Flächen. Die größten Erfolge im Projekt umfassen die erfolgreiche Zusammenarbeit von Gemeinde und Bürgern, die Schaffung eines attraktiven und funktionalen Freiraums sowie die positive Auswirkung auf die Lebensqualität nicht nur der Bewohner im Ort, sondern auch weit darüber hinaus. Das Projekt hebt sich durch seine öffentliche Zugänglichkeit hervor, indem es einen offenen Raum schafft, der für Menschen aller Altersgruppen leicht erreichbar ist und eine Vielzahl von Aktivitäten ermöglicht.

Lebensqualität

Das Gesamtprojekt aus Kneippanlage, Bewegungspark und Platz der Generationen schafft einen ganzheitlichen Mehrwert für die nachhaltige Verbesserung der Lebensqualität und Gesundheitsförderung. Die Kneippanlage fördert die Gesundheit und das Wohlbefinden der Bürger durch verschiedene Anwendungsmöglichkeiten. Der Bewegungspark wie auch der Platz der Generationen bieten eine vielfältige Palette an Sport- und Fitnessmöglichkeiten für alle Altersgruppen. Sie unterstützen die körperliche Fitness und stärken die Gemeinschaft. Es wurden Orte der Begegnung für Menschen unterschiedlichen Alters geschaffen. Die dauerhafte Funktionalität der Anlagen wird durch regelmäßige Inspektionen und Instandhaltung gewährleistet. Die Bürger und regionalen Akteure sind in Entscheidungsprozesse und in die regelmäßige Pflege mit eingebunden.

Prozess und Zusammenarbeit

Ein Anliegen der Gemeinde war es ein Areal der Bewegung, Gesundheitsförderung und Kommunikation für alle Generationen zu schaffen. Neben einer sehr engagierten Bürgerschaft wurden auch Fachleute aus Gesundheit, Sport und Gemeindeentwicklung in die Projektidee einbezogen. Die transparente Kommunikation mit der Presse und die Koordination mit Verwaltung und Politik sicherten Unterstützung und finanzielle Mittel. Diese ganzheitliche Herangehensweise schuf aus einer Idee ein Gesamtprojekt, das nicht nur den Bedürfnissen der Gemeinschaft entspricht, sondern auch breite Unterstützung und nachhaltigen Erfolg erzielt hat. Dies zeigt sich in der regen und aktiven Nutzung aller Angebote.

Mitten im Grün – Bewegungsareal mit Kneippanlage und Erholungsmöglichkeiten



Mitten im Grün – Bewegungs- und Fitnessareal
Quelle: Ortschaftsrat Hundshübel



Generationenpark
Quelle: Ortschaftsrat Hundshübel



Bewegungspark
Quelle: Ortschaftsrat Hundshübel



Kneippanlage
Quelle: Ortschaftsrat Hundshübel

