

# Sportboxen für die Freiburger Bevölkerung



## Kurzbeschreibung

Gerade nach der Corona-Pandemie galt es der sportlichen Bevölkerung mehr Bewegungsmöglichkeiten in den städtischen Grünanlagen zu geben. Die Sportboxen bieten hier die ideale Lösung, denn sie liegen in einer schönen Umgebung in einer Grünanlage, bei der die Menschen sich im Freien sportlich betätigen können. Die Stadt Freiburg hat sich zum Ziel gesetzt, dass es mehr kostenfreie, vereinsungebundene und vielseitig nutzbare Sportmöglichkeiten in den städtischen Grünanlagen geben sollte. Das Projekt begann 2022 mit den ersten beiden Sportboxen im schönen Seepark und in der Grünanlage Gutleutmatten. 2023 folgten dann mit Unterstützung des Re-Start-Programms des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) die Sportboxen 3 mit Standort Alter Meißplatz sowie 4 im neuen Stadtteil

Rieselfeld. Nun soll in 2024 die Sportbox im schönen Eschholzpark folgen. Alle bisherigen vier Sportboxen erfreuen sich einer großer Beliebtheit und werden durch die Freiburger Bevölkerung sehr gut angenommen. Die im Stadtteil an den Standort angrenzenden Sportvereine, Schulen, Kindergärten, Jugendtreffs und Senioreneinrichtungen nutzen die Sportboxen für ihre Angebote und bieten sogar teilweise kostenlose Trainings und Work-Outs für die Bevölkerung an. Andere Stadtteile und Quartiere sind nun ebenfalls an der Aufstellung einer Sportbox in ihrer Nähe interessiert. Das große Ziel der Stadt Freiburg ist es 10-15 Sportboxen über das gesamte Stadtgebiet aufgestellt zu haben. Wir hoffen, dass wir mit Unterstützung vieler dies auch schaffen werden.

Ort des Projekts	Freiburg im Breisgau
Bundesland/Bundesländer	Baden-Württemberg
Einwohner der Gemeinde	232.811
Zeitpunkt der Umsetzung	2022-laufend
Freiraumtyp	Spiel-/Sportplatz + Sportboxen in Grünanlagen

## Bewegung und Gesundheit

### Welchem Typ entspricht das Projekt?

Gebaute Projekte  Programme und Aktionen

### Welchen inhaltlichen Schwerpunkt setzt das Projekt in der Förderung von Bewegung und Gesundheit?

- Bewegungsfördernde, multifunktionale Gestaltung von Grünräumen
- Soziale Treffpunkte mit Bewegungsangeboten
- Spielräume für Kinder und Jugendliche
- Ausstattung der Räume mit bewegungsfördernden Elementen
- Sport- und Bewegungsprogramme für öffentliche Grünräume

## Lebensqualität

### Welche Mehrwerte der Lebensqualität bietet Ihr Projekt darüber hinaus?

- Freizeit/Erholung
- aktive Mobilität
- Begegnung/soziale Teilhabe

## Bewegung und Gesundheit

Die Sportboxen haben wir Vielzahl von Utensilien die verschiedene Zielgruppen ansprechen und ein abwechslungsreiches Training fördert. Der Inhalt einer Sportbox ist über einen QR-Code auf der Box und im Vorfeld im sportportal FREIBURG [www.sportportal.de](http://www.sportportal.de) einsehbar, sodass sich die Sportler\_innen auf Ihr Training evtl. vorbereiten können. Gerade Sport im Freien, Sport an der frischen Luft und Sport treiben zu jeder Zeit, wann man gerade Lust hat, sind eine der vielen Argumente die eine Sportbox erfüllt. Einige Sportvereine bieten sogar feste Zeiten an (Sport im Park), an denen die Bevölkerung an kostenfreien Workouts teilnehmen kann. Schulen führen mit Hilfe einer Sportbox mal einen etwas anderen Sportunterricht durch, indem die Sportlehrer\_in mal mit der Klasse ins Freie geht. Mit der Ausstattung einer Sportbox kann z.B. ein gutes Zirkeltraining auf einer großen Wiese stattfinden. Kindergärten nutzen ebenfalls die Sportbox, um einen Ausflug ins Grüne mit der Nutzung einer Sportbox abzurunden. Mit Wurfgeräten und Bewegungsspielen sind auch für die Kleinsten viele Sportgegenstände da.

## Projektbeteiligte

**Stadt Freiburg, Sportreferat,  
Herr Thoma**  
Projektverantwortlicher

**Fa. Sportbox**  
Lieferant von Sportboxen

**Verschiedene Sportvereine**  
Vertretung des Sports im Stadtteil

**Stadt Freiburg, Garten- und  
Tiefbauamt**  
zuständig für Grünanlagen

**Verschiedene Bürgervereine**  
Vertretung des jeweiligen Stadtteils

**Schulen, Kindergärten, Kirchen,  
Senioren**  
Vertretung der jeweiligen Zielgruppen

## Lebensqualität

Es ist kein Geheimnis, dass ein sportlicher und fitter Mensch sich glücklicher fühlt und auch gesünder ist. Ein aktiver Mensch hat durch den Sport und die Bewegung eine deutlich höhere Lebensqualität. Mit den Sportboxen haben Alle eine kostenlose und abwechslungsreiche Möglichkeit um sich zu bewegen und gesünder zu sein. Weiterhin sind die Sportboxen ein guter Treffpunkt, um auch mit anderen in einer Gruppe Sport zu treiben. Mit seiner Buchung mit der App der Fa. Sportbox kann man auch "seine" gebuchte Zeit für andere als Gruppentraining freigeben. Rundum viele Möglichkeiten seine Lebensqualität in Richtung Sport und Bewegung zu verbessern. Die Stadt Freiburg hat sich zum Ziel gesetzt, dass in allen Stadtteilen und Quartieren mit einer Grünanlage eine Sportbox stehen soll, damit die "Sportmuffel" so wenig wie möglich Ausreden für das "Nicht-bewegen" haben.

## Prozess und Zusammenarbeit

Das Sportreferat Freiburg muss erst für die finanziellen Möglichkeit für die Beschaffung einer Sportbox sorgen. Eine Sportbox kostet in der Erstausrüstung ca. 25.000 €. Nach dieser Sicherstellung wird mit dem für die Grünanlagen zuständige Garten- und Tiefbauamt ein geeigneter Standort abgestimmt. Hier wird darauf geachtet, dass die Sportbox in das allgemeine Erscheinungsbild der Grünanlage passt und der Standort auch gut frequentiert ist. Unser Sport-Bürgermeister Stefan Breiter, das Sportreferat sowie der gemeinderätliche Sportausschuss stehen zu 100% hinter dem Projekt "Sportboxen". Mit einem Pressetermin/ Pressemitteilung haben wir bisher den Start einer Sportbox veröffentlicht.

# Sportboxen für die Freiburger Bevölkerung



**Sportbox 4 - Freiburg-Rieselfeld - 2023**  
Quelle: Michael Thoma - Sportreferat Stadt Freiburg



**Sportbox 1 - Freiburg-Seepark - 2022**  
Quelle: Michael Thoma - Sportreferat Stadt Freiburg

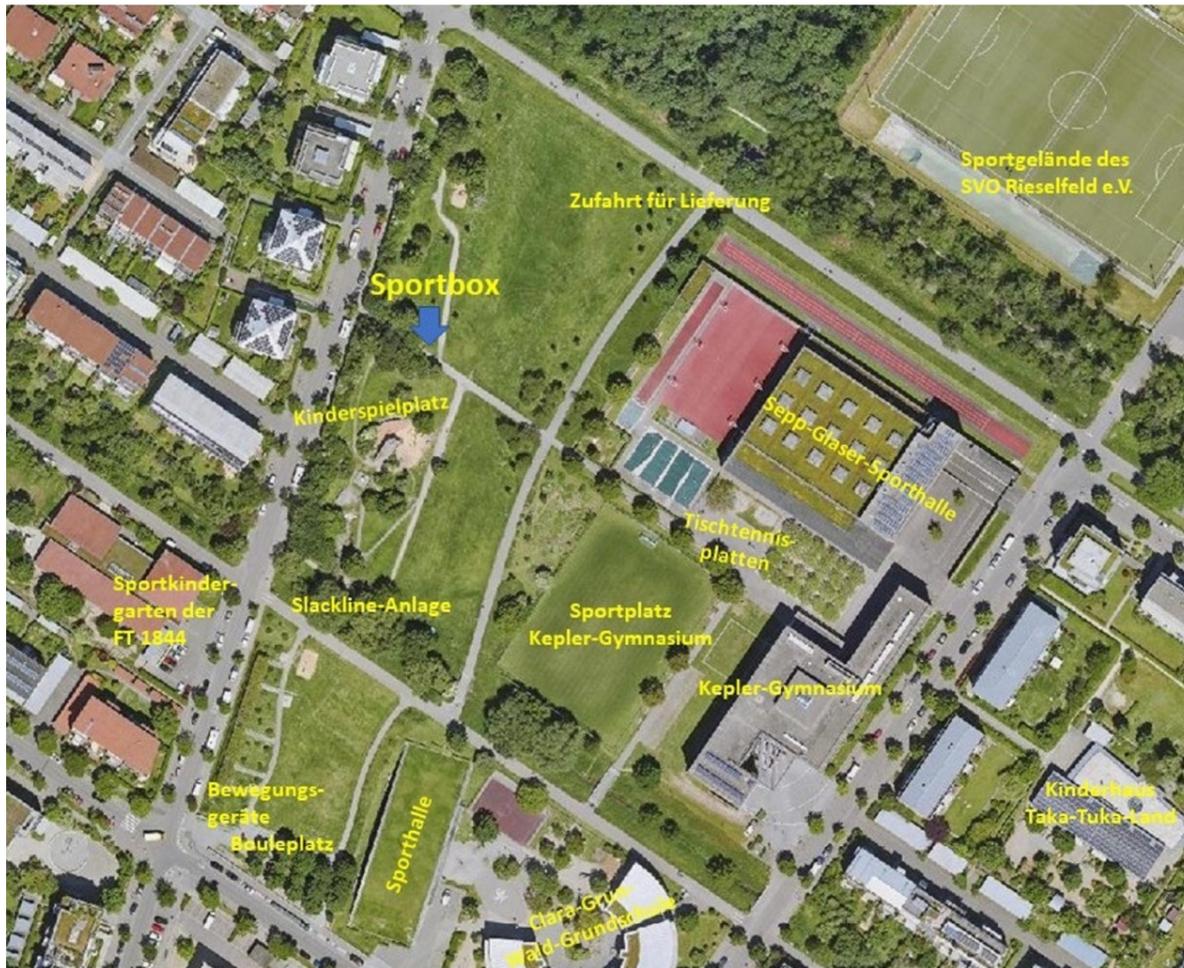


**Sportbox 2 - Freiburg-Gutleutmatten - 2022**  
Quelle: Michael Thoma - Sportreferat Stadt Freiburg



**Sportbox 3 - Freiburg-Alter Meßplatz - 2023**  
Quelle: Michael Thoma - Sportreferat Stadt Freiburg

# Sportboxen für die Freiburger Bevölkerung



Lageplan der Sportbox 4 in Freiburg-Rieselfeld - 2023  
Quelle: Michael Thoma - Sportreferat Stadt Freiburg

Konzeptplan für Sportbox 5 - Freiburg-Eschholzpark - 2024  
Quelle: Michael Thoma - Sportreferat Stadt Freiburg