

# Mehrgenerationenplatz im Kurpark der Stadt Brilon



## Kurzbeschreibung

Der Kurpark der Stadt Brilon befindet sich in unmittelbarer Nähe zum städtischen Krankenhaus Maria-Hilf. Das Krankenhaus hat sich in den letzten Jahren zu einem Gesundheitszentrum entwickelt und die Patienten und Besucher verweilen im fußläufig zu erreichendem Kurpark gerne und regelmäßig. Doch auch die Briloner Bevölkerung besucht den Kurpark immer wieder zu unterschiedlichen Anlässen. Es gibt ein abwechslungsreiches Angebot, sich zu bewegen, zu lernen oder auch sich zu erholen. Bis zum Jahr 2015 waren nur kleinere sportliche Einrichtungen (Kneippbecken, Barfußpfad, Boccia, Tischtennis, Federball oder auch Schach) im Kurpark vorhanden, aber kein zentraler Spielplatz. Auf Initiative des Briloner Bürgermeisters konnte dies aber geändert werden und es entstand eine interessante Kletteranlage und einige Schaukelmöglichkeiten. Im Jahr 2017 wurde im Rahmen eines Leader-Regionalprojektes

in direkter Nähe des Spielplatzes ein Fitnessparcours mit fünf unterschiedlichen Outdoor-Fitnessgeräten, darunter zwei behindertengerechte Geräte, geschaffen. So entstand im Kurpark ein Mehrgenerationenplatz, der für jedermann frei zugänglich ist und zur Bewegung im Grünen animiert. Das Ziel, den Gesundheits- und Aktivtourismus im Briloner Stadtgebiet mit weiteren Angeboten zu verknüpfen und auszubauen, ist gelungen. Im Jahr 2019 konnte der Spielplatz, ebenfalls im Rahmen eines Leader-Regionalprojektes, mit weiteren kleineren Spielgeräten aufgewertet werden. Gleichzeitig sind die im Park ungenutzten Grünflächen mit Blumenzwiebeln bestückt worden. So blühen im Kurpark zu jeder Jahreszeit unterschiedliche Blumen und schaffen einen Ort, an dem man sich gerne aufhalten will. Die Kurparksaison beginnt im Frühjahr, wenn zahllose Narzissen die Blumenwiese in ein leuchtend gelbes Farbenmeer verwandeln.

<b>Ort des Projekts</b>	Stadt Brilon
<b>Bundesland/Bundesländer</b>	Nordrhein-Westfalen
<b>Einwohner der Gemeinde</b>	27.572
<b>Zeitpunkt der Umsetzung</b>	2015-laufend
<b>Freiraumtyp</b>	Einzelne Stadtgrün-/Landschaftselemente/Parks

## Bewegung und Gesundheit

### Welchem Typ entspricht das Projekt?

Gebaute Projekte       Programme und Aktionen

### Welchen inhaltlichen Schwerpunkt setzt das Projekt in der Förderung von Bewegung und Gesundheit?

- Bewegungsfördernde, multifunktionale Gestaltung von Grünräumen
- Soziale Treffpunkte mit Bewegungsangeboten
- Spielräume für Kinder und Jugendliche
- Sport- und Bewegungsprogramme für öffentliche Grünräume

## Lebensqualität

### Welche Mehrwerte der Lebensqualität bietet Ihr Projekt darüber hinaus?

- Freizeit/Erholung
- aktive Mobilität
- Begegnung/soziale Teilhabe
- Naturerfahrung/Biodiversität

## Bewegung und Gesundheit

Durch die Lage des Mehrgenerationenplatzes mitten im vom grün umgebenen Kurpark, werden die Besucher angeregt, die vorhandenen Spiel- und Fitnessgeräte auszuprobieren und so die Lust auf Bewegung und körperliche Aktivität geweckt. Die Fitnessgeräte wurden so ausgewählt, dass sowohl die Muskulatur aufgebaut als auch die koordinativen Fähigkeiten der Nutzer geschult werden. Die Funktionen dienen dazu die Kraft-, Koordinierungs- und Bewegungsfähigkeit jedes einzelnen zu verbessern und zu stärken. Im Zusammenhang mit den schon vorher vorhandenen Einrichtungen (Kneippanlagen, Barfußpfad, Jogging- und Walkingstrecke, landwirtschaftstherapeutischer Weg) wird das Bewegungsangebot abgerundet. Das nun vorhandene Angebot trägt dazu bei, den Spaß an der körperlichen Bewegung zu wecken und ggf. den Bewegungsmangel zu verringern oder auch zu beheben. Der Kurpark der Stadt Brilon besteht bereits seit Jahrzehnten und wird als Teil des Gesundheitsstandortes Brilon auch zukünftig als abwechslungsreiche Erholungsanlage erhalten bleiben.

## Projektbeteiligte

**Dr. Christof Bartsch (Stadt Brilon)**  
 Bürgermeister

**Mitarbeiter des Bauhofes (Stadt Brilon)**  
 ausführende Arbeiten im Kurpark

**Carina Poeppel**  
 Prokektbegleitung seitens Stadt Brilon

## Lebensqualität

Der Kurpark kann als Oase der Erholung bezeichnet werden. Er bietet neben den mit dem Projekt geschaffenen Bewegungsmöglichkeiten für Kinder und Erwachsene auch viele Möglichkeiten zur Ruhe zu kommen oder auch etwas über die Natur zu lernen. Im Kurpark stehen von viel Grün umgeben und an einer idyllischen Wasserfläche unterschiedliche Ruhe- und Liegemöglichkeiten bereit. Es gibt einen geologischen Gesteinslehrpfad, einen Lehrstand für Imker, unterschiedliche Naturinformationstafeln und einen Kräutergarten. Die gesamte Anlage mit ihren unterschiedlichsten Angeboten trägt dazu bei, die Lebensqualität aufzuwerten und Brilon als Lebensstandort attraktiv zu machen. Die Stadt Brilon hat es sich mit als Aufgabe gesetzt, den Kurpark noch lange Jahre zu hegen und pflegen und so einen Ort zu erhalten, an dem sich Touristen und Einheimische gerne aufhalten.

## Prozess und Zusammenarbeit

Der Kurpark ist das „grüne“ Aushängeschild der Stadt Brilon. Durch die Lage in direkter Nähe des Krankenhauses, wird sie nicht nur durch die Patienten und Besucher des Krankenhauses gern besucht. So ist es seit Jahren das Bestreben der Verwaltung und der Politik, die Anlage zu erhalten und durch kleine Maßnahmen aufzuwerten. Auch durch den Einsatz von Ehrenamtlichen, z. B. im Bereich des Kräutergartens, wird das Bewusstsein in der Bevölkerung für die gesamte Kuranlage gestärkt. Es ist eine abwechslungsreiche Anlage, in der man sowohl Ruhe und Entspannung, als auch Bewegung erfahren kann.



**Spielgeräte des Spielplatzes**  
Quelle: Stadt Brilon



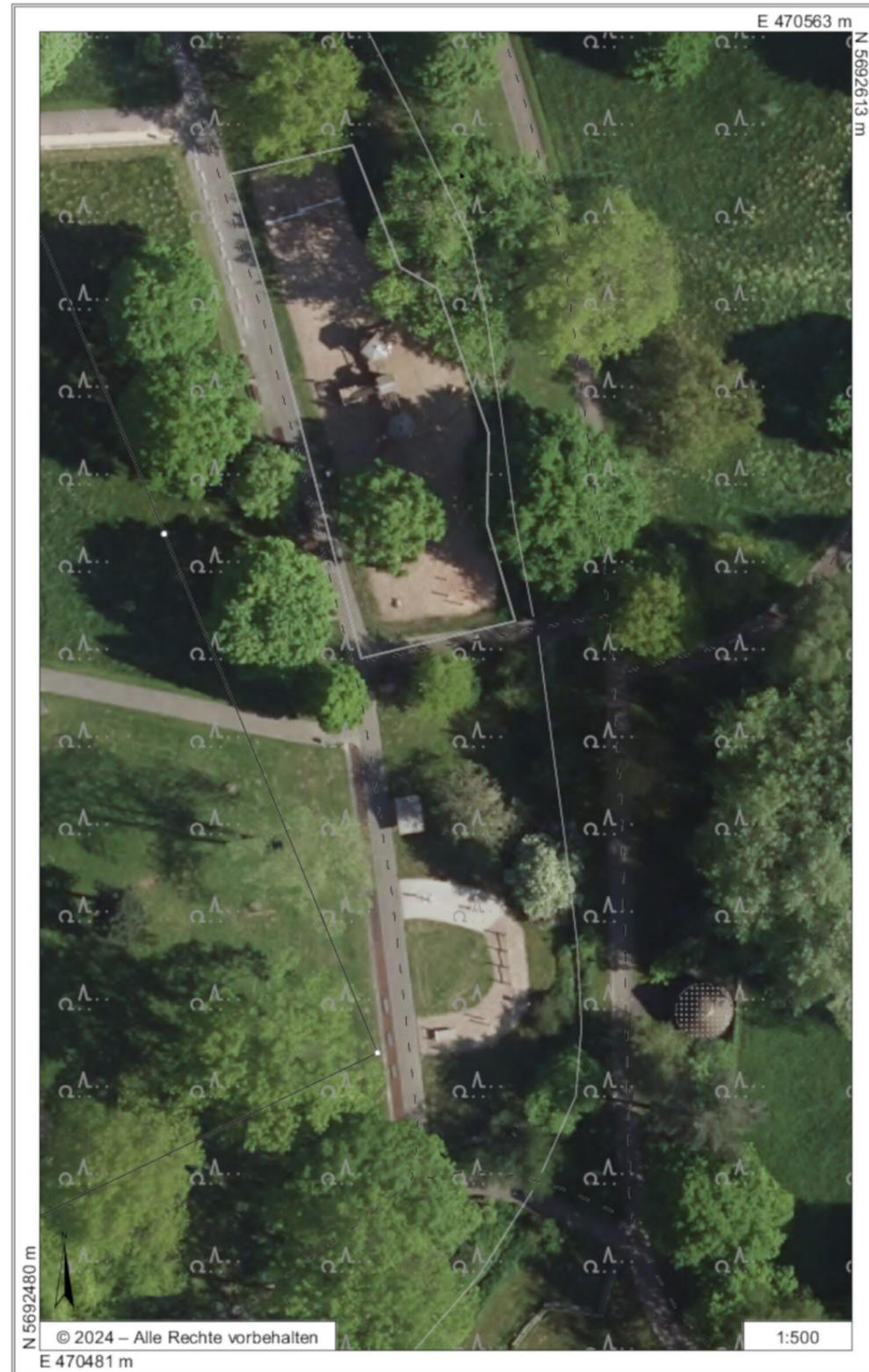
**Fitnessgeräte im Parcours**  
Quelle: Stadt Brilon



**blühende Narzissen im Frühjahr**  
Quelle: Stadt Brilon



**Teichanlage im Kurpark**  
Quelle: Stadt Brilon



## Mehrgenerationenplatz im Kurpark der Stadt Brilon

